

Jueves, 17 de septiembre de 2026

El Principado consolida un modelo de referencia en el manejo de la migraña, con más de 500 pacientes atendidos al mes y un millar de casos crónicos en seguimiento

- El HUCA, que acoge unas jornadas sobre esta dolencia, ofrece todas las terapias avanzadas aprobadas por el Sistema Nacional de Salud para su tratamiento

El Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA) celebra hoy las II Jornadas de Migraña, un encuentro que busca sensibilizar sobre el impacto de esta enfermedad, actualizar conocimientos y reforzar la colaboración entre especialistas y pacientes. La migraña, que afecta a más de 120.000 personas en Asturias, cuenta en la comunidad con una atención altamente especializada. Según los datos del Servicio de Neurología del HUCA, cada mes reciben asistencia más de 500 pacientes y se valoran más de un centenar de casos. Además, el centro realiza el seguimiento anual de más de mil personas con migraña crónica.

Esta actividad se complementa con la disponibilidad de todas las terapias avanzadas aprobadas por el Sistema Nacional de Salud (SNS) para el tratamiento de la migraña, incluidos los fármacos dirigidos al péptido relacionado con el gen de la calcitonina (CGRP, por sus siglas en inglés). Estas terapias representan uno de los avances más importantes de los últimos años y han supuesto un cambio de paradigma en el manejo de la enfermedad.

La migraña es mucho más que un dolor de cabeza. Está considerada la principal causa de discapacidad entre adultos menores de 50 años y afecta a más de cinco millones de personas en España. De ellas, más de un millón conviven con formas crónicas de la enfermedad.

Esta elevada prevalencia ha impulsado el desarrollo de una red asistencial sólida y especializada, capaz de ofrecer una atención integral basada en la evidencia científica más actual. El alto volumen de pacientes atendidos, junto con la actividad desarrollada en consultas específicas y unidades especializadas, sitúa Asturias entre los territorios con mayor capacidad de atención en este ámbito.

El amplio uso de técnicas infiltrativas y el acceso a las terapias más innovadoras permiten adaptar los tratamientos a las necesidades de cada

Nota de prensa

paciente, de modo que mejora la respuesta clínica y la calidad de vida de las personas afectadas.

Los profesionales realizan, además, una destacada labor investigadora. El equipo participa de forma activa en estudios multicéntricos y ensayos clínicos promovidos en el seno del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (Gecsen), lo que contribuye al avance del conocimiento científico y facilitando el acceso a opciones terapéuticas innovadoras para pacientes seleccionados.

Los resultados de esta actividad investigadora se presentan de forma habitual en congresos y publicaciones científicas nacionales e internacionales y refuerzan la condición de Asturias como referente en la investigación y el tratamiento de las cefaleas.

La formación constituye otro de los pilares de este modelo. Los profesionales del HUCA participan en la docencia de alumnado del grado de Medicina y de médicos internos residentes de distintas especialidades, especialmente Neurología, Medicina Interna y Medicina Familiar y Comunitaria.

Asimismo, se ha fortalecido la coordinación con atención primaria mediante actividades de actualización científica y programas formativos en técnicas infiltrativas. Esta colaboración favorece diagnósticos más precoces, agiliza la derivación de pacientes y optimiza el uso de los recursos sanitarios.

La combinación de una elevada actividad asistencial, el acceso a terapias de última generación, la participación en proyectos de investigación y una sólida estructura docente convierten al Principado en una referencia nacional en el abordaje integral de la migraña, mediante una atención cada vez más personalizada, accesible y basada en la evidencia científica.