



Principado de
Asturias



Nota de prensa

Miércoles, 8 de julio de 2026

El Principado y el Oviedo Club Baloncesto impulsan un programa para acercar este deporte a mayores y promover el envejecimiento activo

– La iniciativa OCB +60, permitirá la práctica del baloncesto adaptado a personas usuarias de los centros sociales

La Consejería de Derechos Sociales y Bienestar pondrá en marcha en septiembre, junto con el Oviedo Club Baloncesto (Alimerka OCB), el programa OCB +60, una iniciativa dirigida a personas mayores de 60 años usuarias de los centros sociales del Principado. El objetivo es fomentar hábitos de vida saludables, favorecer la participación y contribuir a un envejecimiento activo a través de la práctica deportiva.

El director general de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas Mayores, Enrique Rodríguez Nuño, junto con el presidente y el director general del club, Fernando Villabella y Fernando García Céspedes, respectivamente, han presentado hoy esta iniciativa, financiada por el Principado con 11.800 euros y enmarcada en la Estrategia CuidAs, que persigue fomentar la autonomía personal y mejorar la calidad de vida de las personas.

El programa ofrecerá sesiones de baloncesto diseñadas específicamente para personas mayores y permitirá, además, su asistencia a encuentros oficiales del equipo en el Palacio de los Deportes de Oviedo/Uviéu. Las actividades tendrán carácter lúdico y participativo, con ejercicios ajustados a las capacidades de cada participante y orientados a mejorar la movilidad, la coordinación y el bienestar físico y emocional.

El club ovetense será el encargado de desarrollar las sesiones y aportará los recursos humanos y materiales necesarios. Jugadores del primer equipo participarán activamente en el proyecto y compartirán las actividades con las personas inscritas. “La implicación del club añade un importante componente de dinamización social y favorece el contacto entre generaciones”, ha destacado Rodríguez Nuño.

Las actividades combinarán ejercicios adaptados, juegos y trabajo en grupo en un entorno seguro que priorizará la cooperación, la prevención y el disfrute por encima de la competición. Además, cada participante recibirá una camiseta conmemorativa.

Nota de prensa

El director general ha explicado que OCB +60 pretende ir más allá de la práctica física: “La participación en actividades colectivas y la asistencia a partidos contribuirán también a reforzar las relaciones sociales, combatir situaciones de aislamiento y favorecer la presencia activa de las personas mayores en espacios compartidos”.

Por último, ha subrayado que la consejería persigue seguir avanzando hacia una concepción del envejecimiento basada en la autonomía, la participación y los derechos de las personas mayores, “que no son únicamente receptoras de servicios, sino ciudadanas activas que tienen mucho que aportar a la comunidad”.