

Viernes, 19 de junio de 2026

## **Un estudio elaborado por profesionales del Hospital de Jarrio detecta mayor riesgo de padecer enfermedad cardiovascular en entornos rurales dispersos del occidente**

- **El trabajo, basado en datos de 38.815 personas, confirma una mayor prevalencia de hipertensión, dislipemia y arritmias en las zonas especiales de salud**
- **La investigación se ha presentado en el Congreso de la Sociedad Española de Arteriosclerosis que se celebra hasta hoy en Gran Canaria**

Una investigación desarrollada por profesionales del Hospital de Jarrio concluye que la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular y, por lo tanto, de padecer estas enfermedades, es mayor en zonas rurales dispersas.

El estudio, elaborado por los médicos Marcos Álvarez Pérez y José Manuel Fernández Carreira, evalúa el perfil epidemiológico del riesgo cardiovascular en el occidente de Asturias y se ha presentado en el XXXVIII Congreso de la Sociedad Española de Arteriosclerosis, que se celebra estos días en Las Palmas de Gran Canaria.

El trabajo analiza la prevalencia de los factores de riesgo vascular (FRV) y de las patologías cardiovasculares asociadas en el área territorial del centro hospitalario y establece una comparativa entre zonas básicas de salud (ZBS) y zonas especiales de salud (ZES), de mayor dispersión geográfica y demográfica.

La prevalencia de la dislipemia (alteración de los niveles de lípidos y colesterol en sangre), por ejemplo, supera el 50% en estas zonas rurales, un dato que rebasa los indicadores descritos previamente para la población general en estudios de referencia nacional como *ENRICA* o *IBERICAN*. Asimismo, el informe constata que los entornos con una mayor vulnerabilidad demográfica y geográfica tienen un riesgo mayor en patologías relacionadas con la hipertensión y las arritmias.

El estudio, de carácter descriptivo y transversal, ha tomado como fuente los datos de la herramienta de Grupos de Morbilidad Ajustados (GMA) correspondientes a diciembre de 2025 y ha analizado la situación de 38.815 personas, el 93,6% de la población total de la zona.

## Nota de prensa

### Resultados del informe

Los factores de riesgo vascular más frecuentes entre la población del occidente son la dislipemia, que afecta al 45,8% de los usuarios, seguida de la hipertensión arterial (HTA), con un 24,7%, y la diabetes mellitus (DM), con un 11,1%.

Al desglosar los datos territorialmente, la investigación revela que las zonas especiales de salud presentan un riesgo notablemente superior a las zonas básicas. Las mayores diferencias se localizan en la prevalencia de la hipertensión arterial, que es 9 puntos superior en las zonas especiales; en la dislipemia, 6,4 puntos superior, y en las arritmias, que es 4,5 puntos superior en los entornos más aislados.

Asimismo, se constatan diferencias al alza en las ZES en variables como la obesidad (+2,7 puntos), la insuficiencia cardíaca (+1,4) o la enfermedad renal crónica (+2,1).

En concreto, el estudio identifica picos epidemiológicos de especial relevancia en algunas de las zonas especiales analizadas:

- **Dislipemia:** Con tasas más elevadas en municipios rurales, alcanzando un 64,8% en Villayón.
- **Hipertensión Arterial:** En Taramundi, Grandas-Pesoz y Boal se sitúa por encima del 34%.
- **Diabetes Mellitus:** Los valores más altos se concentran en la ZES de Boal (16,7%).

Los resultados obtenidos permiten conocer de forma precisa la realidad epidemiológica del territorio y sirven de guía para orientar las políticas de prevención activa e intensificar el esfuerzo preventivo donde las condiciones demográficas y de aislamiento generan perfiles de mayor riesgo para la salud de la ciudadanía.