

Lunes, 27 de abril de 2026

## **Derechos Sociales destina 46.657 euros a un proyecto innovador para apoyar a familias vulnerables en la crianza de sus hijos e hijas**

- La iniciativa piloto *Home-Start: de familia a familia*, que se desarrollará en Llanera, ofrecerá apoyo práctico y emocional a hogares con menores de ocho años a través de personas voluntarias

La Consejería de Derechos Sociales y Bienestar destina 46.657 euros de fondos europeos del Mecanismo de Recuperación y Resiliencia (MRR) a la puesta en marcha en Llanera del primer pilotaje en Asturias del programa internacional *Home Start: de familia a familia*. Se trata de una iniciativa innovadora dirigida a familias con hijos e hijas menores de ocho años en situaciones de vulnerabilidad, como aislamiento social, estrés parental, escasa red de apoyo o falta de experiencia en la crianza.

El proyecto ha sido presentado hoy en La Estación/Lugo de Llanera por la titular de la consejería, Marta del Arco, junto con la alcaldesa del concejo, Eva María Pérez; el director ejecutivo de Home-Start España, Jorge Fernández de Valle, y la coordinadora del programa, Federica Gullo.

El programa piloto se llevará a cabo entre mayo y en diciembre en Llanera, un municipio elegido por contar con un tejido asociativo sólido, amplia oferta de servicios públicos, profesionales implicados y una firme motivación institucional, además de un tamaño idóneo para evaluar el impacto de la media.

La Asociación Nieru, entidad acreditada a nivel nacional por Home-Start Worldwide, se encargará de desarrollar este proyecto, que ofrece apoyo emocional y práctico en el propio entorno familiar, a través de personas voluntarias que suelen ser madres y padres con experiencia en la crianza, cuidadosamente seleccionadas y que reciben formación previa. Estas personas realizan encuentros semanales, con una duración aproximada de dos horas, tanto en los hogares como en la comunidad, siempre bajo la supervisión y acompañamiento de una persona coordinadora profesional.

El objetivo es reforzar la autoestima y el bienestar de las familias, mejorar su confianza para desempeñar el rol parental y favorecer experiencias tempranas positivas en niños y niñas.

## Nota de prensa

Derechos Sociales evaluará los resultados del pilotaje, con el que se espera mejorar el apoyo social, el bienestar emocional, las habilidades parentales, el manejo del estrés y la conexión con los recursos comunitarios. Si la experiencia resulta satisfactoria, se estudiará la posibilidad de extenderla a otros concejos, siguiendo el mismo modelo.

“*Home Start* no es solo un proyecto, es una manera de mirar a las familias, de entender la comunidad y de construir sociedad”, ha valorado Del Arco, quien ha subrayado que la crianza es una tarea exigente “por lo nadie debería criar en soledad”. En este sentido, ha señalado que la puesta en marcha de este programa permite reforzar las políticas públicas de prevención y apoyo comunitario en una etapa clave del desarrollo infantil.

“Cuando apoyamos a las familias en los primeros años de vida, estamos sembrando futuro, fortaleciendo vínculos y promoviendo igualdad de oportunidades”, ha concluido la consejera, quien ha agradecido la implicación del Ayuntamiento de Llanera, la Asociación Nieru, los profesionales participantes y, de manera especial, de las personas voluntarias y las familias que formarán parte del programa.

### **Un programa internacional con aval europeo**

*Home-Start* nació en 1973 en Reino Unido y está implantado actualmente en más de 22 países, con el apoyo de más de 30.500 personas voluntarias y un balance de 58.000 familias atendidas. Está reconocido por la Comisión Europea como programa basado en la evidencia y en 2014 recibió la calificación de “mejores prácticas”, la más elevada posible.

Diversas investigaciones internacionales avalan sus resultados positivos, con mejoras significativas en el bienestar emocional de madres y padres, el fortalecimiento de las competencias parentales, la reducción del aislamiento social, la disminución de estados de ánimo depresivos y una mejor adaptación y comportamiento de niños y niñas, con efectos que se mantienen a largo plazo.