



Martes, 21 de abril de 2026

El Hospital Álvarez Buylla facilita que los pacientes pediátricos que van a operarse estén acompañados por un familiar hasta el momento de la anestesia

- **La medida reduce la ansiedad, mejora la seguridad y favorece una experiencia más tranquila para niños, niñas y sus familias**
- **El centro hospitalario de Mieres se convierte en el primero del Sespa en implantar este modelo de humanización quirúrgica**

El Hospital Álvarez Buylla ha puesto en marcha un nuevo programa que permite que los pacientes pediátricos que van a operarse estén acompañados por uno de sus progenitores hasta el momento de la anestesia. De este modo, el centro de Mieres implanta un modelo de acompañamiento parental en quirófano pediátrico, una medida que forma parte de la estrategia de humanización de la atención sanitaria y que sigue las recomendaciones de las sociedades científicas de anestesia pediátrica y las del Ministerio de Sanidad.

El Ministerio de Sanidad aconseja esta medida por el impacto que la ansiedad preoperatoria tiene en la salud de los pacientes pediátricos. Se estima que hasta seis de cada diez niños presentan un nivel elevado de ansiedad antes de entrar en quirófano, lo que puede desencadenar respuestas fisiológicas intensas como taquicardia, hipertensión, broncoespasmo o llanto inconsolable y aumentar la necesidad de medicación anestésica. Además, el estrés previo a la cirugía se asocia a una recuperación más lenta y a alteraciones conductuales en días posteriores, como pesadillas, fobias o ansiedad de separación.

La presencia de un progenitor durante la inducción anestésica actúa como elemento protector que reduce estas reacciones, mejora la seguridad del procedimiento y contribuye a una experiencia más positiva para niños, niñas y sus familias.

El acompañamiento por parte de un familiar durante la inducción anestésica ha demostrado reducir de forma significativa la ansiedad del niño o niña que se va a operar, mejorar su colaboración y disminuir complicaciones derivadas del estrés, como agitación, taquicardia o dificultades respiratorias.

Nota de prensa

También favorece una recuperación más tranquila y reduce la aparición de conductas maladaptativas en los días posteriores a la intervención. Para las familias, esta medida aporta mayor tranquilidad, una sensación reforzada de seguridad y la posibilidad de acompañar al paciente en uno de los momentos más delicados del proceso quirúrgico.

En este marco, el Hospital Vital Álvarez Buylla ha diseñado un programa de acompañamiento que incluye información detallada en la consulta de preanestesia, la firma de un compromiso informado y un circuito guiado por profesionales de enfermería y anestesia. Su aplicación se realizará siempre bajo criterios de seguridad clínica y podrá adaptarse en situaciones de urgencia o cuando las condiciones del quirófano lo requieran.

Además, el centro sanitario realizará una evaluación periódica del protocolo para garantizar su eficacia y seguridad. El equipo de Anestesia y la Unidad de Calidad analizarán indicadores como el nivel de ansiedad preoperatoria, la satisfacción de las familias, la adecuación del circuito y la seguridad del procedimiento.

Esta revisión continua permitirá introducir mejoras, adaptar el modelo a las necesidades reales y asegurar que el acompañamiento parental se mantenga como una práctica segura, útil y alineada con las recomendaciones del Ministerio de Sanidad.

Con esta medida, el hospital de la comarca del Caudal da un paso firme en la humanización en el ámbito quirúrgico pediátrico y abre la puerta a que el modelo pueda extenderse progresivamente al resto de centros del Sespa.