

Domingo, 19 de abril de 2026

## **El Sespa convoca los concursos anuales para concienciar sobre la salud mental, que en esta edición incluyen una sección de microcortos**

- **Las píldoras, de una duración máxima de 60 segundos, se suman a los formatos de relato breve, cartel, cómic y cortometraje**

Los concursos que convoca el Servicio de Salud del Principado de Asturias (Sespa) para concienciar a la población sobre la salud mental incluyen este año una sección de microcortos, dentro de la categoría de cortometrajes. La iniciativa, a propuesta de la Dirección de Salud Mental del Sespa y con la colaboración de la Dirección General de Salud Pública y Atención a la Salud Mental y la Dirección General de Acción Cultural y Normalización Lingüística, incorpora así el formato de píldoras cinematográficas de hasta 60 segundos.

La convocatoria de este año cuenta con cuatro categorías principales: relatos cortos, carteles, cómic y cortometraje, este último con la nueva sección de microcortos. Estos certámenes pretenden contribuir a la promoción y defensa de los derechos de las personas con problemas de salud mental, mostrar experiencias positivas en su abordaje y sensibilizar contra el estigma, así como promover actitudes sociales que contribuyan a mejorar la calidad de vida del colectivo.

Las personas interesadas en participar podrán enviar sus originales hasta el próximo 30 de julio. Entre premios y accésits, el Sespa repartirá 15.000 euros para las cuatro categorías.

La obra seleccionada por el jurado como mejor microcorto se llevará un premio de 500 euros. En la categoría de cortometrajes se establecen, además, galardones a los mejores de ficción y documental, cada uno de ellos dotado con 2.700 euros. En cada uno de los formatos habrá una mención especial que decidirá el público, sin dotación económica.

El concurso de relatos cortos incluye una categoría juvenil (de 12 a 18 años) y otra para adultos. Para la primera se establece un premio de 600 euros y un accésit de 300. La de adultos está dotada con un premio de 1.200 euros y un accésit de 600.

El certamen de carteles establece dos categorías, individual y grupal, cada una de ellas con dos premios: mil euros y diploma acreditativo y un accésit

## Nota de prensa

de 500 euros y diploma. El cartel ganador servirá de imagen comunicativa en los actos que la Dirección de Salud Mental del Sespa desarrolle en el marco de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, el 10 de octubre.

En cuanto al concurso de cómics, que se convocó por primera vez en 2025, también se incluyen dos categorías, individual y grupal, dotadas con 1.100 euros y diploma acreditativo, para el primero, y de 600 euros y un diploma el accésit.

Las bases para participar en los concursos pueden consultarse en los siguientes enlaces:

- Concurso de carteles: <https://goo.su/GUWz0y5>
- Concurso de cómic: <https://goo.su/3omid1t>
- Concurso de relatos: <https://goo.su/jmCdrnn>
- Concurso de cortometrajes: <https://goo.su/ON0pMQA>