

Domingo, 28 de marzo de 2026

El área de Obstetricia del HUCA consolida sus buenos resultados en calidad asistencial y logra reducir los partos prematuros

- Los alumbramientos de este tipo han bajado del 13,8 al 8,3%, pese a que los casos superan la media del país en complejidad
- El hospital atiende cuatro de cada diez nacimientos en Asturias, con una población gestante cada vez más compleja

El área de Obstetricia del Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA) consolidó en 2025 sus buenos resultados en los principales indicadores de calidad asistencial y logró reducir los partos prematuros del 13,8% al 8,3%, pese al aumento de la complejidad de los embarazos.

Más del 14% de las mujeres gestantes que reciben atención en el hospital superan los 40 años, un porcentaje que supera en cuatro puntos la media nacional en hospitales de tercer nivel. Este perfil clínico se asocia a una mayor incidencia de diabetes gestacional, hipertensión, e insuficiencia placentaria, lo que exige una vigilancia materno-fetal intensiva. Pese a estas circunstancias, la asistencia protocolizada y multidisciplinar del embarazo ha logrado reducir el número de partos prematuros.

Uno de los principales retos clínicos en este campo es la atención a los bebés prematuros extremos, es decir, aquellos que nacen entre las semanas 22 y 28 de gestación. En el HUCA, la incidencia de la prematuridad extrema dobla la media de los hospitales nacionales, con un 0,6% frente al 0,3%. Estos casos requieren una coordinación altamente especializada, disponibilidad inmediata de cuidados intensivos y protocolos de actuación muy estrictos.

Por otra parte, los indicadores correspondientes a 2025 reflejan que el HUCA atiende una proporción creciente de los partos de la comunidad: en estos momentos alcanza ya cuatro de cada diez nacimientos. Este incremento refleja la confianza de la población y la capacidad del centro para asumir casos de mayor complejidad clínica.

El 88% de las mujeres atendidas en el HUCA tiene parto vaginal y la tasa de cesáreas se sitúa en el 11,6%, menos de la mitad que la media nacional y muy por debajo de la de otros hospitales de tercer nivel. En

Nota de prensa

situaciones especiales, como el embarazo gemelar, tres de cada cuatro partos finalizan por vía vaginal.

La tasa de nacimientos vaginales naturales ha aumentado hasta el 69%, tras una evolución sostenida durante la última década, y solo una de cada diez mujeres precisan episiotomía, lo que refleja la sólida implantación de prácticas basadas en la evidencia y un enfoque respetuoso con la fisiología del parto.

