



Principado de
Asturias



Nota de prensa

Martes, 13 de marzo de 2026

Derechos Sociales potencia el envejecimiento activo con más de 400 actividades en las que participarán más de 30.000 personas este año

- La consejería destina 795.000 euros, un 14% más que en 2025, a este programa, que ampliará los talleres tecnológicos, de idiomas y culturales
- El director Enrique Nuño ha presentado en Langreo la programación anual para los 27 equipamientos dependientes del Principado

La Consejería de Derechos Sociales y Bienestar potencia este año el envejecimiento activo y saludable con más de 400 actividades en la red de centros públicos en las que participarán más de 30.000 personas. Los fondos para este programa han aumentado un 14% respecto al año pasado, hasta alcanzar los 795.000 euros.

El director general de Promoción de la Autonomía Personal y Mayores, Enrique Rodríguez Nuño, ha presentado hoy la programación en el centro social de Sama, en Langreo, y ha valorado el incremento de la inversión, que permite ampliar y diversificar la oferta, además de reforzar iniciativas ya consolidadas.

Las actividades abarcan ámbitos como la cultura, las nuevas tecnologías, los talleres formativos y ocupacionales, las propuestas intergeneracionales o las de ocio y tiempo libre. Entre las líneas más demandadas figuran los talleres tecnológicos, que facilitan a las personas mayores desenvolverse con seguridad en un entorno digital, y las clases de idiomas, orientadas tanto al aprendizaje como a la conversación.

La programación se enmarca en la Estrategia CuidAS, que promueve un modelo de cuidados centrado en la autonomía de la persona, la participación y el bienestar. “El fomento del envejecimiento activo no es solo ofrecer talleres, sino también impulsar la salud física y emocional, fortalecer las relaciones sociales y prevenir situaciones de aislamiento y soledad no deseada”, ha precisado Nuño.

Más de 200 actividades están financiadas íntegramente por la consejería y el resto se desarrolla con la colaboración de entidades como la Fundación *La Caixa*, la Universidad de Oviedo, varias entidades culturales y la Plataforma del Voluntariado del Principado.

Nota de prensa

Además, se amplía la colaboración con equipamientos culturales, como las visitas guiadas al Museo de Bellas Artes de Asturias y al Museo Arqueológico (Oviedo/Uviéu) o al Museo del Hórreo de Güeñu/Bueno (Ribera de Arriba). Hasta el momento, se han inscrito en estas actividades más de 1.400 personas, frente a las 1.040 que participaron el año pasado. La consejería sufraga los gastos de transporte para garantizar el acceso real y efectivo a la cultura.

Asimismo, continúa el programa *Cultura cercana*, en colaboración con la Universidad de Oviedo, que el año pasado contó con 43 actividades y más de 2.000 participantes en 17 concejos. A esta iniciativa se destinarán este año 42.000 euros y se prevé ampliar su alcance territorial.

Además, se refuerzan los programas de voluntariado en los centros sociales, alineados con el Año Internacional del Voluntariado, a los que se destinan 10.000 euros que permitirán desarrollar nuevas actuaciones y poner en marcha iniciativas específicas de soledad no deseada.

Nuño ha destacado que los centros sociales son espacios vivos, abiertos y de participación “en los que las personas mayores encuentran oportunidades reales para formarse, relacionarse y mantenerse activas”. “El compromiso de la consejería es seguir ampliando esta red de apoyos y oportunidades, garantizando que las personas mayores continúen siendo protagonistas de su propio proyecto de vida”, ha concluido.