



Principado de
Asturias



Nota de prensa

Jueves, 26 de febrero de 2026

El Servicio de Salud desarrolla un programa piloto liderado por Atención Primaria para mejorar la prevención, el diagnóstico y el abordaje de las enfermedades tiroideas

- El área sanitaria central y el HUCA comenzarán a aplicar en marzo los nuevos protocolos y circuitos unificados para fortalecer la calidad de la atención

El Servicio de Salud del Principado (Sespa) iniciará en marzo en el área sanitaria central y el Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA) un programa piloto para abordar las enfermedades tiroideas. La iniciativa estará liderada por la red de atención primaria, el nivel asistencial esencial para la prevención, el diagnóstico precoz y el seguimiento de estas patologías, que figuran entre las más frecuentes del sistema endocrino.

Los protocolos asistenciales para el manejo del bocio y los nódulos tiroideos, el hipotiroidismo y el hipertiroidismo, permiten consensuar actuaciones clínicas en atención primaria y definir los casos en los que su seguimiento debe trasladarse a los servicios hospitalarios de Endocrinología.

El proyecto incluye acciones para la educación sanitaria de la población, por ejemplo, para concienciar sobre la importancia de una ingesta adecuada de yodo, un elemento que ayuda al correcto funcionamiento de la glándula tiroides. Esta recomendación es especialmente relevante para mujeres en edad fértil que desean tener hijos, ya que la falta de este mineral durante la gestación puede afectar tanto a la madre como al feto.

Las autoridades sanitarias aconsejan mantener una dieta rica en yodo, con alimentos como mariscos, algas, lácteos, huevos y, especialmente, sal yodada, cuyo consumo se promoverá bajo el lema *Sal yodada: un pequeño gesto, grandes beneficios*.

El programa incluye criterios de derivación preferente ante signos de alarma de enfermedad tiroidea como disfonía, crecimiento rápido de un nódulo o adenopatías sospechosas. También plantea protocolos de solicitud de pruebas, criterios de actuación para nódulos hallados de forma casual en pruebas como tomografías y resonancias, y un seguimiento estructurado del hipotiroidismo clínico y subclínico.

Nota de prensa

El objetivo es agilizar la toma de decisiones y garantizar que cada persona reciba la atención adecuada en el nivel asistencial correspondiente.

Los centros de salud del área sanitaria central y el HUCA serán los primeros en poner en marcha este programa, lo que permitirá evaluar su funcionamiento real, identificar necesidades y preparar su extensión progresiva al resto de áreas sanitarias.

La iniciativa forma parte de la *Estrategia para un nuevo enfoque de la atención primaria*, que busca reforzar la capacidad resolutive de los equipos de esta red y optimizar la coordinación con los servicios hospitalarios. Para ello, el Sespa ha elaborado planes personales jerarquizados que se integrarán en la historia clínica y permitirán un abordaje homogéneo y basado en la evidencia científica.

El desarrollo del programa ha contado con la participación de profesionales de Endocrinología y Nutrición de los hospitales universitarios de Cabueñes, San Agustín y el HUCA, así como con la revisión de las sociedades científicas de Atención Primaria (Samfyc, Semergen y SEMG) y la Sociedad Española de Medicina Interna (Semi).