

26 Y 27 DE FEBRERO DE 2026



CONGRESO NACIONAL SEFEX-CR



Hospital Universitario
Central de Asturias (HUCA)

OVIEDO

SEFEX-CR
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE FIJACIÓN EXTERNA Y CIRUGÍA RECONSTRUCTIVA

Validado por:





Comité Organizador SEFEX-CR 2026

David Alonso Álvarez

Arantza Gadañón García

José Antonio Lavandeira Ares

Javier Downey Carmona

Raquel García Albea

Iván Pipa Muñiz

Roi Castro Muñoz

Comité Científico

Ivan Pipa Muñiz

Arantza Gadañón García

Roi Castro Muñoz

José Antonio Lavandeira Ares

Carta de bienvenida del presidente de la SEFEx-CR

Queridos compañeros y amigos,

Es para mí un verdadero honor daros la bienvenida al XV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Fijación Externa y Cirugía Reconstructiva (SEFEx-CR), que se celebrará los días 26 y 27 de febrero de 2026 en el Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA), en la ciudad de Oviedo.

Este Congreso ha sido concebido con el objetivo de ofrecer un programa científico sólido, actualizado y eminentemente práctico, que refleje la complejidad creciente de la cirugía reconstructiva de las extremidades y la evolución constante de nuestras técnicas y conceptos. Para ello, hemos contado con la colaboración de un amplio panel de ponentes nacionales e internacionales, referentes en sus respectivos campos, a quienes agradezco sinceramente su disponibilidad y compromiso con nuestra Sociedad.

El programa aborda de manera transversal los principales pilares de la reconstrucción actual: el manejo del trauma agudo y sus complicaciones, la osteogénesis a distracción y sus principios biomecánicos, la corrección de deformidades mediante fijación externa y clavos intramedulares, la reconstrucción de defectos óseos segmentarios, la ortoplástica y el tratamiento de la osteomielitis, así como los avances en salvamento de extremidades y amputaciones funcionales. Todo ello se complementa con bloques específicos dedicados a la patología de pie y tobillo, la ortopedia infantil y una mirada crítica a nuevas indicaciones y controversias, como el alargamiento cosmético.

Siguiendo el modelo que ha caracterizado a nuestros últimos congresos, hemos apostado por sesiones dinámicas, mesas de expertos y formatos de discusión abierta, incluyendo sesiones de “fuego cruzado” y análisis de casos complejos, convencidos de que el intercambio directo de experiencias es una de las herramientas docentes más valiosas en una Sociedad como la nuestra.

Un elemento fundamental de este Congreso es, una vez más, la participación activa de la Enfermería especializada, con un programa propio que pone de relieve su papel esencial en el cuidado integral del paciente sometido a procesos reconstructivos prolongados y de alta complejidad. La reconstrucción moderna solo es posible desde un enfoque multidisciplinar.

Quiero destacar también el fortalecimiento de los lazos internacionales que establecimos hace dos años y que ha dado por fruto la participación de la Sociedad Italiana de Fijación Externa (SIFE) en mesas conjuntas.

Nada de esto sería posible sin el apoyo continuado de la industria ni sin el trabajo riguroso y constante de nuestra Secretaría Técnica.

Confío en que este XV Congreso Nacional SEFEx-CR sea un espacio de aprendizaje, reflexión crítica y encuentro profesional.

Recibid un cordial saludo,

Dr. Javier Downey

Presidente de la SEFEx-CR
Congreso SEFEx-CR 2026

Carta de bienvenida del presidente del comité organizador

Estimados colegas y amigos,

Es un honor y un privilegio darles la más cordial bienvenida al Congreso Nacional de la Sociedad Española de Fijación Externa y Cirugía Reconstructiva (SEFEX-CR), que celebraremos del 25 al 27 de febrero de 2026 en la ciudad de Oviedo, corazón de Asturias.

Este año, el congreso tendrá lugar en el Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA), un centro de referencia nacional que combina innovación, excelencia clínica y un entorno privilegiado para el aprendizaje y la actualización científica.

De manera paralela se celebrará el Congreso Nacional de Enfermería en Fijación Externa y Cirugía Reconstructiva, un espacio imprescindible para todos los profesionales de enfermería que desempeñan un papel clave en el manejo integral de nuestros pacientes. Esta integración enriquecerá aún más el encuentro, fomentando el trabajo en equipo y el intercambio de experiencias entre cirujanos y personal de enfermería.

El programa científico está diseñado para ofrecer sesiones de alto nivel con la participación de reconocidos expertos nacionales e internacionales con el fin de profundizar en los últimos avances de nuestra especialidad.

Asimismo, queremos invitarles a descubrir Asturias, una región única donde la naturaleza, la historia y la gastronomía se combinan para ofrecer una experiencia inolvidable. Oviedo, ciudad acogedora y llena de encanto, será el escenario ideal para compartir conocimientos y fortalecer los lazos personales y profesionales en un ambiente cercano y hospitalario.

En nombre del comité organizador, les animamos a reservar estas fechas y a participar activamente en este congreso que hemos preparado con gran ilusión y dedicación. Estamos convencidos de que no solo adquirirán nuevos conocimientos, sino que también se llevarán el mejor recuerdo de nuestra ciudad y de nuestra región.

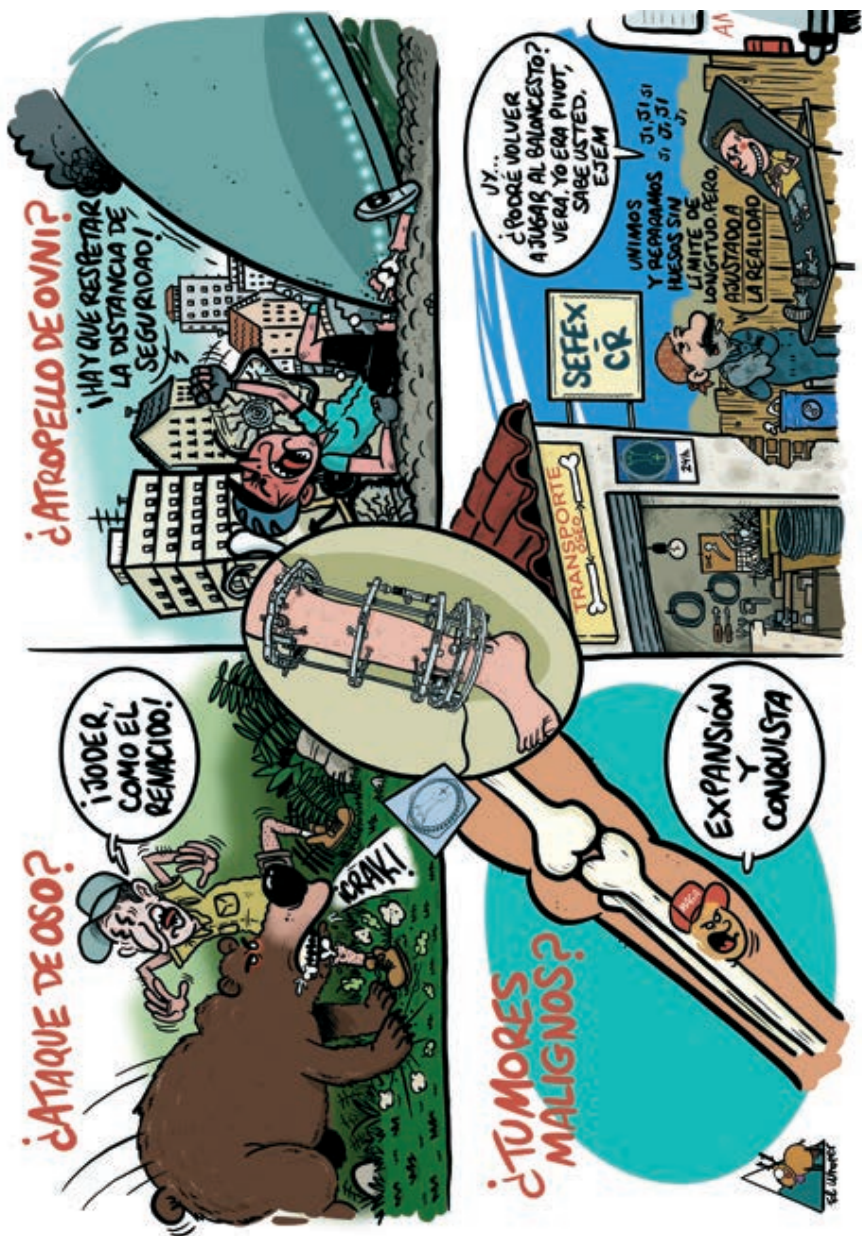
¡Nos vemos en Oviedo del 25 al 27 de febrero de 2026!

Atentamente,

Dr. David Alonso Álvarez

Presidente del Comité Organizador
Congreso SEFEX-CR 2026







PRECONGRESO

Miércoles 25 de febrero —

CURSO DE FORMACIÓN AVANZADA:
RECONSTRUCCIÓN EN ADULTOS

ADVANCED TRAINING COURSE:
RECONSTRUCTION IN ADULTS

CONGRESO SEFEX-CR

JUEVES 26 DE FEBRERO

08:15-08:30 BIENVENIDA / WELCOME

Dr. David Alonso Alvarez

08:30-09:30 COMUNICACIONES LIBRES / FREE PAPERS * *Ver en anexo*

Presidente: Dr. Borja Fernández Blanco

Moderador: Dr. José Antonio Lavandeira Ares

09:30-10:30 BLOQUE 1: TRAUMA AGUDO Y COMPLICACIONES POSTRAUMÁTICAS

BLOCK 1: ACUTE TRAUMA AND POST-TRAUMATIC COMPLICATIONS

Presidenta: Dra. Raquel García Albea

Moderador: Dr. Pablo Corrales

09:30 Tratamiento de las fracturas abiertas: claro y conciso.

09:45 Management of open fractures: clear and concise.

Dra. Alina Ortega Briones

09:45 Fijación externa en lesiones traumáticas agudas.

10:00 External fixation in acute traumatic injuries.

Dr. Javier Martínez Ros

10:00 Tratamiento definitivo de fracturas con fijación externa.

10:15 Definitive management of fractures using external fixation.

Dr. Kushal Lakhani

10:15 Pseudoartrosis: ¿séptica o aséptica?.

10:30 Non-union: ¿septic or aseptic?.

Dr. Antonio Delgado

10:30 – 11:00 WAR TRAUMA

Salvamento y reconstrucción funcional secuencial tras lesiones extremas de alta energía con gran pérdida tisular.

Limb salvage and staged functional reconstruction after extensive high-energy injuries, including massive tissue loss.

Dr. Alexander Lerner

11:15 – 12:00 PAUSA CAFÉ / COFFEE BREAK Patrocinado por: ZIMMER BIOMET

12:00-13:45 BLOQUE 2: PRINCIPIOS BÁSICOS

BLOCK 2: BASIC PRINCIPLES

Presidenta: **Dra. Amaia Martínez Menduiña**

Moderador: **Dr. Eric Montserrat**

12:00 Principios básicos de la osteogénesis a distracción.

12:15 Basic principles of distraction osteogenesis.

Dr. Mikhail Samchukov

12:15 Estabilidad y dinamización: dinamización directa e inversa.

12:30 Stability and dynamization: direct and reverse dynamization.

Dr. Mikhail Samchukov

12:30 Discrepancia de longitud de extremidades. Estudio y manejo.

12:45 Limb length discrepancy. Assessment and management.

Dr. Alejandro Baar

12:45 The Diamond Concept.

13:00 Dr. Jhon Jairo Pérez Casado

13:00 Complicaciones de la fijación externa y cómo resolverlas.

13:15 Complications of external fixation and how to solve them.

Dr. Antonio Leiva

13:15 Fuego cruzado: Dinamización – Regenerado – Atraque y retirada.

13:45 Crossfire: Dynamization – Regenerate – Docking and Removal



13:45 – 14:00 INAUGURACIÓN OFICIAL Y RECONOCIMIENTOS
OPENING CEREMONY AND INSTITUTIONAL AWARDS

14:00 – 15:00 ALMUERZO DE TRABAJO / WORKING LUNCH

14:00 – 15:00 SIMPOSIO: SOLUCIONES COMPLEJAS PARA EL PIE DIABÉTICO:
CASOS LÍMITE Y TÉCNICAS DE SALVAMENTO / LAST CHANCE FOR DIABETIC
FOOT. COMPLEX CASES AND LIMB SAVAGE Patrocinado por: 

Dr. Edgardo R. Rodriguez-Collazo

Dr. Mikhail Samchukov

15:00-16:15 BLOQUE 3: PATOLOGÍA PIE Y TOBILLO
BLOCK 3: FOOT AND ANKLE PATHOLOGY

Presidente: Dr. Iván Pipa Muñiz

Moderadora: Dra. Melodía Molinero

15:00 Osteotomías periarticulares y fijación externa.

15:15 Periarticular osteotomies and external fixation.

Dr. Juan Pedro García Paños

15:15 Artropatía neuropática y pie de Charcot: ¿algo funciona?

15:30 Neuropathic arthropathy and Charcot foot: does anything work?

Dr. Jesús Vilá y Rico

15:30 Transporte óseo transversal: solución al problema vascular.

15:45 Transverse bone transport: a solution to vascular problems.

Dr. César Salcedo Canovas

15:45 Artrodesis de tobillo con técnica Ilizarov.

16:00 Ankle arthrodesis using the Ilizarov technique.

Dr. Daniele Pili

16:00 Uso de fijador externo circular en el manejo del pie zambo complejo.

16:15 Use of circular external fixation in the management of complex clubfoot.

Dr. Alejandro Baar

16:15-17:30 BLOQUE 4: DEFORMIDADES

BLOCK 4: DEFORMITIES

Presidente: **Dr. Ignacio Ginebreda**

Moderador: **Dr. Juan Antonio Porcel**

16:15 Corrección de deformidades de huesos largos con bisagras.

16:30 Long bone deformity correction with hinges.

Dr. Mikhail Samchukov

16:30 Aplicación en parálisis y alteraciones neurológicas.

16:45 Applications in paralysis and neurological disorders.

Dr. Daniel Pacha

16:45 Una vida utilizando clavos de alargamiento.

17:00 A lifetime using lengthening nails.

Dr. Javier Alonso Hernández

17:00 Manejo de las deformidades con clavo.

17:15 Deformity correction using intramedullary nails.

Dr. Philipp Lanz

17:15 Alargamiento cosmético: ¿realidad o ficción?

17:30 Cosmetic limb lengthening: reality or fiction?

Dr. Javier Downey

17:30 – 18:00 PAUSA CAFÉ / COFFEE BREAK

18:00-19:45 BLOQUE 5: ORTOPEDIA INFANTIL

BLOCK 5: PEDIATRIC ORTHOPAEDICS

Presidenta: **Dra. Arantza Gadañón**

Moderador: **Dr. Javier Downey**





18:00 Pseudoartrosis congénita de tibia.

18:15 Congenital pseudarthrosis of the tibia.

Dr. Antonio Delgado

18:15 Actualización en displasias esqueléticas.

18:30 Update on skeletal dysplasias.

Dr. Alejandro Baar

18:30 Deficiencia femoral congénita.

18:45 Congenital femoral deficiency.

Dra. Pilar Rovira

18:45 Hemimelia tibial.

19:00 Tibial hemimelia.

Dr. César Salcedo Cánovas

19:00 Hemimelia peronea.

19:15 Fibular hemimelia.

Dr. Daniele Pili

19:15 Mesa redonda con expertos de la Sociedad Italiana de Fijación Externa (SIFE)

19:45 – casos clínicos. Round table with experts from the Italian Society of External Fixation (SIFE). Case-based discussion:

“A 4-YEAR-OLD PATIENT PRESENTING WITH RIGHT TIBIAL HEMIMELIA
TREATED WITH MODIFIED BROWN INTERVENTION”.

Dr. Luca Bianco Prevot

19:45 ASAMBLEA SEFEX-CR

22:00 CENA OFICIAL CONGRESO.
RESTAURANTE DELOYA GASTRONOMÍA LADORES.



Prótesis Osteointegradas



VIERNES 27 DE FEBRERO

09:00 – 10:00 COMUNICACIONES LIBRES

FREE PAPERS

Presidenta: **Dra. Judith Fernández Fuertes**

Moderador: **Dr. Guillem Navarro Renalías**

10:00 – 11:15 BLOQUE 6: ORTOPLÁSTICA Y OSTEOMIELITIS

BLOCK 6: ORTHOPLASTICS AND OSTEOMYELITIS

Presidenta: **Dra. Clara Martín Muñiz**

Moderador: **Dr. David Robla Costales**

10:00 Loops vasculares en salvamento de extremidades.

10:15 Vascular loops in limb salvage.

Dra. Susana Carnero López

10:15 Peroné vascularizado: opciones y nuevos abordajes.

10:30 Vascularized fibula: options and new approaches.

Dr. Edgardo R. Collazo

10:30 Reconstrucción compleja con colgajos locorregionales.

10:45 Complex reconstruction with locoregional flaps.

Dr. Jhon Jairo Pérez Casado

10:45 Manejo quirúrgico de neuromas postquirúrgicos.

11:00 Surgical management of postoperative neuromas.

Dr. Edgardo R. Collazo

11:00 Prevención de complicaciones infecciosas tras trauma bélico de alta energía.

11:15 Prevention of infectious complications after high-energy war trauma to the limbs. **Dr. Alexander Lerner**

11:15 – 11:45 PAUSA CAFÉ / COFFEE BREAK Patrocinado por: **stryker®**

11:45–14:00 BLOQUE 7: OSTEOMIELITIS Y DEFECTOS SEGMENTARIOS

BLOCK 7: OSTEOMYELITIS AND SEGMENTAL DEFECTS

Presidente: **Dr. Roi Castro**

Moderador: **Dr. David Alonso**

11:45 Transporte óseo mediante clavo de transporte.

12:00 Bone transport using a transport nail.

Dr. Philipp Lanz

12:00 Defectos óseos masivos con fijación externa.

12:15 Massive bone defects treated with external fixation.

Dr. Jhon Jairo Pérez Casado

12:15 Artroplastias masivas y megaimplantes.

12:30 Massive arthroplasties and megaimplants.

Dr. Pablo Corona

12:30 Amputación tipo ERTL con reasignación nerviosa muscular.

12:45 ERTL amputation with targeted muscle reinnervation.

Dr. Edgardo R. Collazo

12:45 Osteointegración: resultados y complicaciones a largo plazo.

13:00 Osseointegration: long-term results and complications.

Dr. Pablo Corona



13:00 Mesa de expertos SEFEX-SIFE-INTERNACIONAL:

13:30 Casos, complicaciones, trucos y consejos en pérdida ósea severa.

Expert panel SEFEX-SIFE-INTERNATIONAL:

Cases, complications, tips & tricks in severe bone loss.

Case-based discussion:

“FEMORAL FRACTURE WITH BONE DEFECT COMPLICATED BY
INFECTION AFTER HIGH ENERGY TRAUMA”.

Dr. Carlo Salomone

TRAUMATIC BIG FEMORAL BONE DEFECT: A CASE OF BONE TRANSPORT
AND SUBSEQUENT TREATMENT OF KNEE SUBANCHILOISIS”.

Dr. Filippo Vandenbulcke

13:30-14:00 EXPERIENCIAS DE LOS PACIENTES SEFEX-CR + ENFERMERÍA
PATIENT EXPERIENCES SEFEX-CR + NURSING SESSION

14:00-14:15 ENTREGA DE PREMIOS Y CLAUSURA DEL CONGRESO
AWARDS CEREMONY AND CONGRESS CLOSING

14:15 VINO ESPAÑOL





SEFEX-CR ENFERMERÍA 2026

26 y 27 de febrero de 2026



Hospital Universitario
Central de Asturias (HUCA)

OVIEDO

SEFEX-CR

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE FIJACIÓN EXTERNA Y CIRUGÍA RECONSTRUCTIVA

Validado por:



Comité Organizador Enfermería

Jorge De La Vega García

Isabel González López

Rosa Fraile Soriano

Elena Canedo García

Comité Científico

Directora:

Elena Canedo García

Codirectora:

Isabel González López

Colaboradoras:

Rosa Fraile Soriano

Gemma Pérez Morte

Beatriz García Rubio

JUEVES 26 DE FEBRERO

15:00 Bienvenida y Presentación

15:15-16:30 MESA 1: ESTRATEGIAS DEL CUIDADO

Modera: Elena Canedo García

15:15 Impacto de la IA

15:30 Roger Campione

15:30 La esencia del cuidado: la importancia de estar presente y de lo que no se ve

15:45 Patricia Barrio Fernández

15:45 Enfermera de quirófano: Muchos frentes abiertos

16:00 Rosa Fraile y Gemma Pérez Morte

16:00 Discusión

16:30

16:30-17:30 MESA 2: FIJACIÓN EXTERNA Y OSTEointegración:
AVANZANDO PARA DAR CALIDAD DE VIDA

Modera: Nuria Ortega Solis

16:30 Mejora en la calidad de vida del paciente osteointegrado

16:45 Sheila Bueno Martínez y Paula Arias Bruzo

16:45 Salvar extremidades, cambiar vidas

17:00 Beatriz Duplá Parugués

17:20 Discusión

17:30

17:30-18:00 Pausa café

18:00-19:00 MESA 3: COMUNICACIONES LIBRES *Ver en anexo

Modera: Angélica García Arboleya



19:00 Taller de fijación externa. Principios básicos

Modera: **Isabel González López**

Colabora:



VIERNES 27 DE FEBRERO

09:00- 10:15 MESA 4: COMUNICACIONES LIBRES

Modera: **Montserrat García Diz**

10:15- 11:15 MESA 5: SEGURIDAD DEL PACIENTE

Modera: **Mónica Rosales Nasarre**

10:15 Bioseguridad ambiental en quirófano

10:30 **María José Zapico**

10:30 Optimización de la gestión de instrumental como estrategia de seguridad

10:50 **Covadonga del Rio**

10:50 Tratamiento de las muestras de microbiología

11:00 **Isabel González López**

11:00 Discusión

11:15

11:15-11:45 PAUSA CAFÉ – Patrocina: **stryker®**

11:45- 13:15 MESA 6: SOMOS UN EQUIPO

11:45 Cuando el equipo marca la diferencia: como trabajar como
12:05 equipos efectivos y de alto rendimiento en quirófano
Lisha Michelle Laurens Acevedo

12:05 ¿Cómo valoramos el trabajo del otro?
13:15

Modera: Elena Canedo García

Participan: Pablo Javier Menéndez Tuñón
Carolina Muñoz Antolín
Silvia Fernández Rodríguez
Jorge Sáenz de Santamaría
Gemma Pérez Morte

13:15-13:30 Entrega de premios

13:30-14:00 ESTA ES MI EXPERIENCIA. Casos de pacientes con su equipo.
(Conjuntamente con el congreso medico)

14:00 Despedida

14:15 VINO ESPAÑOL





COMUNICACIONES LIBRES SEFEX-CR

JUEVES 26 DE 08.30 A 09.30H

Ventajas e inconvenientes del tratamiento de las fracturas diafisarias de fémur en la población infantil tratadas mediante fijador externo más clavos intramedulares elásticos

José Joaquín García Tornero

Osteotomía de soporte pélvico como salvamento de la cadera

Carmen Guardiola Herráez

Fijación externa circular en el tratamiento de pseudoartrosis de húmero: Una serie de casos.

Alberto Aller García-Alarcón

Conversión inmediata de fijación externa a clavo intramedular sin periodo ventana

David Alonso Alvarez

Resultados a largo plazo del recambio en dos tiempos por PJI crónica de cadera y rodilla: ¿sigue siendo el gold standard fiable con el paso del tiempo?

Miguel Nuño Pérez



VIERNES 27 DE 09:00 A 10:00H

Corrección progresiva de deformidades complejas del pie en adultos mediante el método ilizarov: informe 8 casos

Abouelfadel Omar

Resultado del colgajo sural reverso en pacientes con lesión traumática de tejido blando de región distal

Eliana Torrealba Ramírez

"Estudio retrospectivo de los alargamientos de fémur realizados con clavos autoexpandibles en nuestro departamento

Nicole Canu

Resultados preliminares de un nuevo clavo antibacteriano con recubrimiento metálico en los procedimientos de transporte óseo sobre clavo (bton) y clavo tras transporte óseo (nabt) en defectos óseos tibiales segmentarios infectados

Oriol Pujol

Pencas: una nueva técnica de epifisiodesis mínimamente invasiva

Alejandro Baar

COMUNICACIONES LIBRES ENFERMERÍA

JUEVES 26 DE 18:00 A 19:00H

Alternativa a la terapia de presión negativa convencional en presencia de fijador externo

María del Pilar Gómez Menedez

Mesa Quirúrgica: trabajo o descanso. Funcionalidad vs comodidad

Ángeles del Rosal

Oxigenoterapia hiperbárica en paciente con fijador externo

Adoración Hernández Herráez

Cuidados de enfermería en paciente pediátrico portador de fijador externo por disimetría ósea

Vanessa Rodríguez Hernández

Educación en cuidados tisulares del paciente Osteointegrado: Clave para el autocuidado y normalización de su proceso

Rufina Hernández Torres



VIERNES 27 DE 09:00 A 10:00H

Proyecto educativo Interprofesional para reducir errores de comunicación en cirugías de alta complejidad de fijación externa basada en la simulación y Teamsteps”

Jesús Mezzo Picó

Rol del técnico de Radiología en la colocación de un fijador externo:
Optimización de la imagen y seguridad en el entorno quirúrgico”

Evelyn Juan García

Guía informativa para pacientes portadores de fijador externo

Sheila Bueno Martínez y Paula Arias Bruzos

Rol de la TCAE en la cirugía traumatológica de urgencia

Rosana Fernández Pérez y Carolina Muñoz Antolin.

Funciones del celador en el área quirúrgica

Juan Lajara Sánchez



PATROCINADORES



Johnson&Johnson



Organiza:



Secretaría Técnica:



bsj.plus