

Domingo, 22 de febrero de 2026

El Hospital Universitario de Cabueñes amplía hasta las 24 horas la monitorización del sueño para pacientes con epilepsia

- **El Servicio de Neurofisiología, que puso en marcha hace tres años los estudios electroencefalográficos de 12 horas, ha comenzado a efectuar registros de larga duración este mes**
- **El análisis de los resultados favorecerá un diagnóstico más preciso para el medio centenar de personas que se someten anualmente a estas pruebas**

El Servicio de Neurofisiología del Hospital Universitario de Cabueñes ha incorporado la monitorización de la actividad electroencefalográfica de larga duración para pacientes epilépticos o con episodios paroxísticos complejos, es decir, aquellos que se asemejan a una crisis epiléptica pero no entran en esta categoría. El centro gijonés comenzó a realizar estos estudios hace tres años con un seguimiento de 12 horas y, tras la experiencia adquirida en el procedimiento, ahora amplía la duración hasta las 24 horas, lo que facilitará un diagnóstico más preciso de los pacientes.

El registro prolongado facilitará el estudio de pacientes epilépticos de difícil manejo, permitirá descartar o confirmar casos dudosos y prescribir tratamientos más específicos en cada caso.

Medio centenar de pacientes se somete cada año a este procedimiento, a razón de uno por semana. La monitorización se realiza en el área de Neurología mediante la colocación de electrodos en el cuero cabelludo del paciente, que pasa la noche en el hospital, y la grabación en vídeo. A continuación, se analizan los resultados obtenidos, un proceso que lleva tiempo por la larga duración del registro, que detalla la actividad cerebral durante las 24 horas.

Entre otros factores, se documentará el patrón circadiano del paciente, la influencia de los fármacos y los episodios epileptiformes que pueden desarrollarse durante el sueño. Los resultados ofrecerán un diagnóstico diferencial para las crisis epilépticas y no epilépticas, determinarán el tipo de cada una de ellas y evaluarán posibles factores desencadenantes.

El jefe de Servicio Neurofisiología, Pablo Calvo, ha valorado el salto en la calidad asistencial que supone duplicar el número de horas de

Nota de prensa

monitorización de los pacientes, para lo que ha sido imprescindible la experiencia adquirida durante estos tres últimos años. Además del jefe, forman parte de esta unidad del hospital cinco facultativos, tres enfermeras y dos auxiliares.