

Jueves, 19 de febrero de 2026

El HUCA comienza a aplicar una técnica pionera con frío extremo para mejorar la movilidad de pacientes con daño neurológico

- El Laboratorio de Análisis del Movimiento evaluará con estudios biomecánicos los cambios en la marcha antes y después del procedimiento, mínimamente invasivo y ecoguiado

El Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA) celebrará mañana, viernes, una jornada formativa especializada para divulgar una técnica pionera, que trata la espasticidad con frío extremo para mejorar la movilidad de pacientes con daño neurológico.

La intervención, que se conoce como crioneurolisis, amplía las opciones de neurorrehabilitación en el tratamiento de la espasticidad, un trastorno motor caracterizado por rigidez y tensión muscular incontrolada. Esta dolencia es una alteración secundaria a lesiones del sistema nervioso central como el ictus, traumatismo craneoencefálico, lesión medular o parálisis cerebral. Su impacto funcional puede traducirse en alteraciones de la marcha, dolor, limitación articular y pérdida de autonomía.

La crioneurolisis es un procedimiento percutáneo ecoguiado que aplica frío extremo controlado sobre nervios periféricos motores seleccionados. Mediante la formación de una *bola de hielo* en el extremo de la sonda, se produce una interrupción reversible de la conducción nerviosa, preservando las estructuras conectivas del nervio. Esto permite una reducción focal y temporal de la espasticidad con un perfil de seguridad favorable y menor riesgo de efectos sistémicos.

A diferencia de otros tratamientos como la toxina botulínica o la neurotomía quirúrgica, la crioneurolisis es una alternativa intermedia, con efecto reversible, precisión anatómica y posibilidad de repetición, lo que facilita el ajuste terapéutico individualizado dentro de un programa de rehabilitación multimodal.

La jornada de mañana incluirá la valoración y tratamiento de cinco pacientes reales y constará de las siguientes fases:

- Exploración neurológica y musculoesquelética detallada.
- Identificación ecográfica de dianas nerviosas.
- Procedimiento intervencionista en tiempo real.

Nota de prensa

- Estudio biomecánico de la marcha pre y postprocedimiento.

El HUCA aporta un valor diferencial gracias a su Laboratorio de Análisis del Movimiento, considerado el estándar de referencia en la evaluación objetiva de la marcha. La realización de estudios instrumentados —con análisis cinemático, cinético, electromiográfico y parámetros espaciotemporales— permitirá cuantificar de forma inmediata los cambios funcionales tras la intervención, lo que refuerza la toma de decisiones clínicas basada en datos objetivos.

El curso contará con la participación de los doctores Ana Meléndez Laborda y Alfredo Rodríguez Pérez, especialistas con amplia experiencia en técnicas intervencionistas ecoguiadas aplicadas en dolor y espasticidad, quienes acompañarán al equipo del Servicio de Rehabilitación en la fase inicial de implementación y protocolización de la técnica.

La introducción progresiva de la crioneurolisis consolida la apuesta del HUCA por la neurorrehabilitación avanzada, mediante la innovación tecnológica, la evaluación biomecánica de alta precisión y la práctica clínica basada en la evidencia.