

Jueves, 16 de octubre de 2025

El Principado presenta la herramienta digital *AsturActiva*, que da soporte al plan de prescripción de actividad y ejercicio físico

- Ocho concejos han participado en la implantación de esta herramienta, que contribuirá a favorecer la práctica deportiva con carácter terapéutico y preventivo

La Consejería de Cultura, Política Llingüística y Deporte ha presentado hoy en La Pola Llaviana/Pola de Laviana una plataforma digital que integra el sistema sanitario de atención primaria con el ámbito deportivo, con el objetivo de favorecer la prescripción de actividad y ejercicio físico a la ciudadanía. Esta novedosa herramienta, denominada *AsturActiva*, ha supuesto una inversión de 211.515 euros financiada por el Plan de Digitalización de la Prescripción de la Actividad Física del Mecanismo de Recuperación y Resiliencia (MRR) de la Unión Europea.

La plataforma está implantada ya en ocho concejos: Castropol, El Franco, Grado, Gijón, San Martín del Rey Aurelio, Siero, Santa Eulalia de Oscos y Gozón. Todos ellos han participado en su puesta en marcha con la creación de estructuras locales denominadas Unidades Activas de Ejercicio Físico (UAEF), orientadas a atender de manera eficiente las recomendaciones sanitarias, en coordinación con profesionales de la educación física.

AsturActiva actúa como punto de encuentro digital entre las personas usuarias, los equipos de atención primaria y los servicios deportivos municipales. Una vez registrada en el sistema una prescripción individualizada, se realiza la derivación al ámbito deportivo de forma segura y coordinada, con lo que se facilita el seguimiento en tiempo real, con comunicación bidireccional entre profesionales sanitarios y del deporte.

“Con esta herramienta pionera queremos facilitar que el ejercicio físico se prescriba, se derive y se supervise, y pueda convertirse en un instrumento fundamental de carácter terapéutico y preventivo que está ya al alcance de toda la ciudadanía”, ha señalado la consejera Vanessa Gutiérrez.

Asturactiva dará soporte al Programa de Prescripción de Actividad y Ejercicio Físico, desarrollado por Cultura junto con la Dirección General de Salud Pública y Atención a la Salud Mental. El trabajo ha contado también con la colaboración del Servicio de Salud del Principado

Nota de prensa

(Sespa), la Unidad Regional de Medicina Deportiva, el Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de Asturias (Colef Asturias), la Asociación Asturiana de Pediatría de Atención Primaria y la Asociación de Enfermería Familiar y Comunitaria de Asturias.

Tras la redacción del plan y la implantación de la herramienta digital se han impartido sendos cursos de formación específica en programas de actividad y ejercicio físico saludables para educadores físico-deportivos y para profesionales sanitarios.

Foro *Asturactiva*

La evolución de la nueva herramienta se ha abordado esta mañana en el foro *Asturactiva*, celebrado en Laviana en el marco del proyecto *ADN. Asturias, Deporte y Naturaleza*.

Los profesionales Hugo Olmedillas, licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, y Adenis del Valle, experta de la Sección de Programas de Prevención de la Consejería de Salud, han informado de que la plataforma suma ya 120 personas usuarias.

A juicio del personal técnico, estas cifras reflejan la confianza creciente en la recomendación individualizada de actividad física que realizan los centros de salud en esta primera fase del programa, así como la función clave de supervisión profesional con educadores y educadoras físico-deportivos colegiados integrados en las UAEF, para garantizar la fijación de los resultados. Precisamente para medir esos resultados se constituirá un grupo de seguimiento.

En el marco de la jornada también se ha celebrado la mesa redonda *Manejo de patologías a través del ejercicio*, en la que han intervenido el fisioterapeuta Carlos Núñez, el licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Eladio Domínguez y la cardióloga Amelia Carro, en un diálogo moderado por la periodista Cecilia Iglesias que ha abordado, desde la evidencia clínica, cómo la prescripción de actividad física contribuye al tratamiento y control de diferentes enfermedades.

“Tras esta primera experiencia, seguiremos desarrollando y ampliando este programa de prescripción de la actividad y el ejercicio físico, al que estamos convencidos de que pronto se sumarán nuevos concejos, porque invertir en deporte y actividad física es invertir en salud y nuestro porvenir”, ha destacado Vanessa Gutiérrez.

Xueves, 16 d'ochobre del 2025

El Principáu presenta la ferramienta dixital 'AsturActiva', que da soporte al plan de prescripción d'actividá y exerciciu físicu

- Ocho conceyos participaron na implantación d'esta ferramienta, que va ayudar a favorecer la práctica deportiva con calter terapéuticu y preventivu

La Consejería de Cultura, Política Llingüística y Deporte presentó güei en La Pola Llaviana una plataforma dixital qu'integra'l sistema sanitariu d'atención primaria col ámbitu deportivu, cola mira de favorecer la prescripción d'actividá y exerciciu físicu a la ciudadanía. Esta ferramienta novedosa, denominada *AsturActiva*, supunxo una inversión de 211.515 euros financiada pol Plan de Dixitalización de la Prescripción de l'Actividá Física del Mecanizmu de Recuperación y Resiliencia (MRR) de la Unión Europea.

La plataforma ta implantada yá n'ocho conceyos: Castropol, El Franco, Grau, Xixón, Samartín del Rei Aurelio, Siero, Santalla d'Ozcos y Gozón. Toos ellos participaron na so puesta en marcha cola creación d'estructures locales llamaes Unidaes Actives d'Exerciciu Físicu (UAEF), p'atender de manera eficiente los consejos sanitarios, en coordinación con profesionales de la educación física.

AsturActiva actúa como puntu d'alcuentru dixital ente les persones usuaries, los equipos d'atención primaria y los servicios deportivos municipales. Desde se rexistra nel sistema una prescripción individualizada, realízase la derivación al ámbitu deportivu de forma segura y coordinada, colo que se facilita'l siguimientu en tiempu real, con comunicación bidireccional ente profesionales sanitarios y del deporte.

“Con esta ferramienta pionera queremos facilitar que l'exerciciu físicu se prescriba, derive y supervise, y pueda convertise nun instrumentu fundamental de calter terapéuticu y preventivu que ta yá al algame de tola ciudadanía”, señaló la consejera Vanessa Gutiérrez.

Asturactiva va dar soporte al Programa de Prescripción d'Actividá y Exerciciu Físicu, desenvueltu por Cultura cola Dirección Xeneral de Salú Pública y Atención a la Salú Mental. El trabayu cuntó tamién cola collaboración del Serviciu de Salú del Principáu (Sespa), la Unidá Rexonal de Medicina Deportiva, el Colexu Oficial de Llicenciaos n'Educación Física y Ciencies de l'Actividá Física y del Deporte

Nota de prensa

d'Asturies (Colef Asturies), l'Asociación Asturiana de Pediatría d'Atención Primaria y l'Asociación d'Enfermería Familiar y Comunitaria d'Asturies.

Depués de la redacción del plan y la implantación de la ferramienta dixital impartióronse dos cursos de formación específica en programes d'actividá y exerciciu físicu saludables pa educadores físico-deportivos y pa profesionales sanitarios.

Foru *Asturactiva*

La evolución de la ferramienta nueva tratóse esta mañana nel foru *Asturactiva*, que se fixo en Llaviana nel marcu del proyectu *ADN. Asturies, Deporte y Naturaleza*.

Los profesionales Hugo Olmedillas, llicenciáu en Ciencies de l'Actividá Física y el Deporte, y Adenis del Valle, esperta de la Sección de Programes de Prevención de la Consejería de Salú, informaron de que la plataforma suma yá 120 persones usuaries.

A xuiçu del personal técnico, estes cifres reflexen l'enfotu creciente na recomendación individualizada d'actividá física que realicen los centros de salú nesta primer fase del programa, amás de la función clave de supervisión profesional con educadores físico-deportivos colexaos integraos nes UAEF, pa garantizar la fixación de los resultaos. Precisamente pa medir esos resultaos va constituyise un grupu de siguimientu.

Nel marcu de la xornada tamién se celebró la mesa redonda *Manexu de patoloxíes al traviés del exerciciu*, onde intervinieron el fisioterapeuta Carlos Núñez, el llicenciáu en Ciencies de l'Actividá Física y del Deporte Eladio Domínguez y la cardióloga Amelia Carro, nun diálogu moderáu pola periodista Cecilia Iglesias qu'encaró, dende la evidencia clínica, cómo la prescripción d'actividá física ayuda al tratamientu y control de delles enfermedaes.

“Depués d'esta primer esperiencia, vamos seguir desenvolviendo y ampliando esti programa de prescripción de l'actividá y l'exerciciu físicu, al que tamos convencíos de que bien llueu van sumase conceyos nuevos, porque invertir en deporte y actividá física ye invertir en salú y el nuestro porvenir”, destacó Vanessa Gutiérrez.