



Principáu
d'Asturies



Nota de prensa

Lunes, 7 de julio de 2025

El Principado lanza una iniciativa pionera que une deporte, naturaleza y tradición para celebrar los cuarenta años de la marca *Asturias Paraíso Natural*

- Cuatro carreras gratuitas recorrerán los concejos de Navia, Santa Eulalia de Oscos, Valdés, Villaviciosa, Piloña y Caso durante los fines de semana de octubre
- “Queremos atraer visitantes que viajen fuera de temporada y valoren nuestra autenticidad”, destaca la viceconsejera de Turismo
- Las inscripciones serán gratuitas, limitadas a 300 personas por competición y con paridad entre hombres y mujeres

El Gobierno de Asturias impulsa una propuesta innovadora que aúna deporte, turismo sostenible y celebración colectiva: las *Carreras del Paraíso*, una iniciativa que se enmarca en las celebraciones del cuadragésimo aniversario de la marca *Asturias Paraíso Natural*. Consistirán en cuatro pruebas gratuitas que recorrerán escenarios de gran valor natural y cultural de seis concejos y que se desarrollarán durante los fines de semana de octubre.

La viceconsejera de Turismo, Lara Martínez, ha presentado hoy en Oviedo/Oviéu esta experiencia que combina actividad física, contacto con la naturaleza y cultura asturiana con el objetivo de atraer visitantes fuera de temporada y promover un turismo respetuoso con el medio rural. “Queremos que este aniversario sea una celebración abierta a toda la ciudadanía; que se viva, que se comparta y que sirva para seguir avanzando en el modelo de turismo sostenible que defendemos: desestacionalizado, repartido por todo el territorio y basado en nuestros valores”, ha explicado Martínez.

Cada competición concluirá con una romería en meta pensada para disfrutar en familia, con música en directo, gastronomía local, juegos tradicionales e infantiles. Las carreras recorrerán espacios singulares de Navia, Santa Eulalia de Oscos, Valdés, Villaviciosa, Piloña y Caso. Las pruebas estarán limitadas a 300 participantes, se priorizará la equidad de

Nota de prensa

género y la procedencia mixta con el fin de que la mitad de las personas vengan de fuera de Asturias.

La preinscripción se abrirá el 15 de julio a través de la plataforma www.carrerasdelparaiso.com y permanecerá activa hasta el 3 de septiembre. En caso de que haya más solicitudes que plazas, el 5 de septiembre se realizará el sorteo y se comunicará el resultado a los beneficiarios, que tendrán de plazo hasta el 15 de septiembre para formalizar su inscripción.

“Apostamos por que el turismo asturiano crezca sin perder su esencia. Por eso queremos atraer visitantes que valoren nuestra autenticidad y vengan fuera de temporada”, ha asegurado la viceconsejera. “El objetivo de las *Carreras del Paraíso* es que el deporte se convierta en nexo de unión entre personas de diferentes lugares y la naturaleza, la cultura y el entorno rural de nuestro paraíso natural”, ha añadido.

Los recorridos de las pruebas serán de 10 a 20 kilómetros y las rutas son las siguientes:

- **4 de octubre.** Senda Costera Naviega. 20 kilómetros desde la playa de Barayo (Valdés) hasta Navia.
- **11 de octubre.** Santa Eulalia de Oscos. 12 kilómetros por la ruta del Forcón de los Ríos.
- **18 de octubre.** Collada de Arnicio-Infiesto. 14 kilómetros por el Camín Real del Sellón.
- **25 de octubre.** Villaviciosa. 17 kilómetros entre Peña Cabrera y Lugás.