

Miércoles, 2 de julio de 2025

## Valgrande-Pajares acogerá el sábado el primer Festival de Montaña, con actividades deportivas, lúdicas, gastronómicas y musicales para toda la familia

- La Consejería de Cultura organizará varios eventos gratuitos todos los fines de semana hasta el 14 de septiembre
- El programa *Veranu en Payares*, que incluye la posibilidad de usar la telecabina, busca fomentar el uso del equipamiento fuera de la temporada de nieve

La Consejería de Cultura, Política Llingüística y Deporte organiza el próximo sábado, día 5 de julio, el primer Festival de Montaña en la Estación Invernal y de Montaña Valgrande-Pajares. Será una jornada repleta de actividades lúdicas, gastronómicas y musicales dentro de la programación *Veranu en Payares*, impulsada por el Gobierno de Asturias para desestacionalizar la oferta del equipamiento deportivo.

El festival comenzará a las 10:00 horas con un taller de marcha nórdica, al que seguirán sesiones familiares de yoga, un mercáu tradicional, espectáculo de títeres y las actuaciones de las formaciones Banda de Gaites Güestia y Grupo Mokomitas.

Este evento forma parte también del proyecto *ADN. Asturias Deporte y Naturaleza*, por el que el Principado ha sido reconocido como Región Europea del Deporte 2025. El festival ofrece actividades para todos los públicos, pensadas para disfrutar del entorno natural de la estación también en verano.

La programación es la siguiente:

- **Marcha Nórdica.** A las 10:00 horas, taller de iniciación para dar los primeros pasos en este deporte con una duración estimada de dos horas. La participación, previa inscripción, es gratuita hasta completar el número de plazas disponibles y está dirigida a mayores de doce años. Los asistentes deberán llevar ropa deportiva, agua, gorra y calzado apropiado para la montaña. El enlace para formalizar la inscripción es: <https://goo.su/vMYZaQx>
- **Yoga en las cumbres.** A las 10:30 horas habrá una sesión específica de yoga en familia para conectar con el entorno y recargar energía, impartida por Chusa Cuendías. En grupos de 20 personas,

## Nota de prensa

aproximadamente a partir de seis años, es necesaria inscripción previa. Resulta necesario llevar ropa cómoda, esterilla y agua. El enlace para inscribirse es: <https://goo.su/mPUij>

- **Mercáu tradicional.** A partir de las 12:00 horas, la estación albergará puestos con venta de artesanía, de asociaciones, coleccionistas y empresas de la zona que pondrán a la venta sus productos y ofrecerán información sobre sus servicios. Además, se ofrecerán diversas propuestas gastronómicas.
- **Música en la estación.** A partir de las 13:00 horas, la Banda de Gaitas Güestia animará el entorno con un pasacalles, al que seguirá, ya por la tarde, el concierto de cierre del festival. A las 17:00 horas, Güestia regresará al escenario junto con los músicos invitados para ofrecer un repertorio de versiones, antes de la actuación del grupo local Mokomitas.
- **Espectáculo de títeres.** A las 13:30 horas, el Circo la Luna presentará un espectáculo de títeres y marionetas pensado para todos los públicos, una propuesta familiar cargada de humor, imaginación y magia escénica.

Además de este evento inaugural, la Estación Invernal y de Montaña Valgrande-Pajares ofrece actividades cada fin de semana del verano, hasta el 14 de septiembre. La telecabina estará abierta al público, con un precio de 8 euros, en horario de 11:00 a 18:00 horas.

Con este festival, la estación lenense se consolida como un destino vivo también en verano, con una oferta diversa que aúna deporte, naturaleza, cultura y tradición. La iniciativa refuerza el compromiso de la Consejería de Cultura con la dinamización de los territorios de montaña durante todo el año, abriendo nuevas oportunidades de disfrute y desarrollo económico sostenible en el corazón de la cordillera Cantábrica.