

Lunes, 16 de junio de 2025

Los profesionales sanitarios de Laviada organizan una feria para animar a los vecinos del barrio gijonés a llevar una vida más saludable

– El parque *Carlos Marx* acogerá el miércoles la celebración de actividades y talleres desde las 10:00 a las 17:00 horas

Los profesionales del Centro de Salud de Laviada, en colaboración con otras 25 entidades, organizan la primera Feria de la Salud del barrio gijonés, que se celebrará el miércoles, 18 de junio, en el parque *Carlos Marx*, de 10:00 a 17:00 horas, con el fin de promover el uso de hábitos de vida saludables mediante talleres prácticos y mesas informativas.

La jornada está dirigida tanto a los vecinos como a los centros educativos de la zona. Las personas que se acerquen al parque podrán realizar consultas y plantear dudas directamente a profesionales expertos en distintas áreas. Entre las actividades previstas se incluyen talleres sobre envejecimiento activo, evaluación de la composición corporal mediante báscula de bioimpedancia, la actividad *kilómetros con sentido*, un rincón dedicado al *mindfulness* (meditación consciente), talleres de reanimación cardiopulmonar, información sobre marcha nórdica, un juego de la oca centrado y espacios dedicados a la alimentación saludable, la gestión emocional, la salud sexual y el *sinhogarismo*, entre otros temas.

El acto institucional tendrá lugar a las 14:00 horas y contará con la presencia de la consejera de Salud, Concepción Saavedra. Después se celebrará una comida vecinal saludable, concebida como un momento de encuentro y convivencia entre las entidades participantes y los vecinos del barrio. La única condición para participar en esta comida es aportar un plato saludable. La jornada concluirá con las actuaciones de los coros de las asociaciones Española Contra el Cáncer y *Los Glayus*.

Esta iniciativa tiene como objetivo visibilizar el trabajo que desarrollan los colectivos y asociaciones del ámbito de la salud, que han tejido en el barrio una red colaborativa orientada a fomentar estilos de vida saludables y prevenir enfermedades, en coordinación con los diferentes foros que trabajan en esta materia.

Además del Centro de Salud de Laviada y el equipo de salud bucodental del Área V, participan la Fundación Albergue Covadonga *Los Glayus*, la Fundación de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Gijón, Cruz Roja

Nota de prensa

Juventud, el Grupo de Familia Al-Anon Armonía Gijón, Larpa, la Asociación Española Contra el Cáncer, ASDE Exploradores del Principado, el Grupo Scout Keltikhé, el Grupo Scout Picul'Sol, Sumando, la Oficina de Información Juvenil, la Fundación Mar de Niebla, Asempa, el Conseyu de la Mocedá de Gijón, la AA.VV. de Laviada, XEGA, Donantes de Sangre, la Fundación Mujeres, la Cocina Económica, el IES *Jovellanos*, Cáritas Comunidad Terapéutica La Santina, SAMU, la Asociación *Sin Límites*, el CP. Laviada y el Colegio *Virgen Reina*.

