

Martes, 27 de mayo de 2025

Salud celebrará el viernes en Avilés el Día Mundial sin Tabaco para promover una vida sana y respetuosa con las personas

- La consejería presentará los nuevos materiales de apoyo a los programas de deshabituación tabáquica y la guía de indicación para enfermería
- La OMS propone desenmascarar las tácticas que usan las industrias para hacer que sus productos nocivos parezcan atractivos para nuevos consumidores, especialmente población joven

La Consejería de Salud celebrará el viernes el Día Mundial sin Tabaco en una jornada que aboga por la prevención del consumo, una vida libre de nicotina y el fomento del respeto a las personas. El acto se celebrará a las 11:00 horas en el edificio del Centro Universitario de Avilés y tendrá como protagonistas a escolares de la zona, quienes han participado en el concurso de eslóganes y vídeos sobre el tabaquismo. El alumnado expondrá sus trabajos en la jornada.

Asimismo, Salud presentará los nuevos materiales de apoyo a los programas de deshabituación tabáquica y la nueva guía de indicación de enfermería.

El Día Mundial Sin Tabaco se conmemora el 31 de mayo. Este año, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha elegido el lema *Desenmascaremos su atractivo: las tácticas de la industria con los productos de tabaco y nicotina al descubierto*, con el objetivo de visibilizar las estrategias de mercadotecnia que utilizan las empresas para atraer a nuevos consumidores, especialmente jóvenes.

La industria del tabaco ha adaptado sus tácticas con sabores atractivos, envases con diseños llamativos, uso de *influencers* en redes sociales y promoción encubierta en plataformas digitales. Estos recursos se han convertido en herramientas eficaces para banalizar el riesgo y captar consumidores.

El Principado se ha sumado a la campaña con actividades de sensibilización centradas en desmontar los mitos que rodean a los productos emergentes (cigarrillos electrónicos, el tabaco calentado o las

Nota de prensa

bolsas de nicotina) en todas las áreas sanitarias, centros educativos, ayuntamientos y espacios públicos.

El Principado trabaja por promover la salud y evitar adicciones desde todos los ámbitos, tanto sanitarios como comunitarios. Así, los planes de promoción de la salud y prevención de adicciones buscan concienciar sobre los riesgos del tabaco y de los nuevos dispositivos y ayudan a quienes deciden dejarlo. Estos planes incluyen charlas, campañas de sensibilización, estrategias de intervención y apoyo directo.

Tendencia descendente en el consumo de tabaco tradicional

La última Encuesta sobre Alcohol y otras Drogas en España (Edades 2024) constata una tendencia descendente en el consumo de tabaco en España, con cifras mínimas históricas. Así, refleja que un 25,8% de la población fuma a diario, frente al 33,1% registrado en 2022.

Además, el 36,8% ha fumado en el último año, frente al 39% registrado hace dos años. La cifra registrada en 2024 es la más baja desde que se realiza esta medición.

Por su parte, la edad media de inicio en el consumo de tabaco se sitúa en los 15,2 años y el 67,7% de quienes fuman a diario declaran haber pensado en dejarlo, lo que demuestra una creciente conciencia sobre los riesgos.

No obstante, y pese a la reducción del consumo tradicional, productos alternativos como los cigarrillos electrónicos están ganando terreno, especialmente entre la población joven. En Asturias, el consumo experimental de vapeadores se ha duplicado de 2022 a 2024, al pasar del 9% al 18,5%. Además, el consumo en los últimos 12 meses ha subido del 3,3% de 2022 al 5,5% en 2024.