

Miércoles, 19 de febrero de 2025

El HUCA crea una unidad de farmacogenética que empleará la medicina de precisión para seleccionar tratamientos más eficaces y seguros

- **La nueva área analizará el perfil genético de cada paciente para evaluar su respuesta a fármacos clave en oncología, neurología, hematología o medicina interna, entre otras áreas**
- **El servicio incluye pruebas específicas, informes personalizados e interconsultas virtuales para facilitar la integración de la información que se obtenga en la toma de decisiones clínicas**

El Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA) pone en marcha una Unidad de Farmacogenética para mejorar la seguridad y eficacia de los tratamientos mediante la aplicación de estudios genéticos individualizados, lo que se conoce como medicina personalizada de precisión. Esta nueva área permitirá adaptar las terapias a la genética de cada paciente, de forma que se reducen los efectos adversos y se optimiza la respuesta a los tratamientos.

Esta disciplina analiza cómo la variabilidad genética de cada paciente influye en su respuesta a determinados medicamentos. La creación de esta unidad en el HUCA surge como respuesta a la creciente necesidad de integrar los estudios genéticos en la práctica clínica. Con ella, el Servicio de Salud (Sespa) se sitúa a la vanguardia en la personalización de los tratamientos, asegurando que cada paciente reciba la medicación más adecuada según su perfil genético.

Esta unidad multidisciplinar, liderada por profesionales de farmacia hospitalaria y genética, trabajará en estrecha colaboración con los servicios médicos para aunar la información genética de los pacientes con los parámetros clínicos, con el fin de mejorar el uso de fármacos clave en oncología, neurología, hematología o medicina interna, entre otras áreas.

Además, se habilitará un sistema de interconsulta virtual que facilitará la comunicación entre especialistas y garantizará la integración efectiva de la farmacogenética en la práctica clínica diaria.

El procedimiento en esta unidad comenzará con la solicitud de un estudio genético por parte del especialista, tras evaluar la necesidad de un

Nota de prensa

fármaco o de un ajuste terapéutico en el paciente. A partir de una muestra biológica se realizará un análisis genético, cuyos resultados interpretará un equipo multidisciplinar que emitirá un informe con recomendaciones personalizadas sobre la selección y dosificación del tratamiento. Ese documento estará disponible en la historia clínica del paciente, lo que permitirá a los facultativos prescriptores tomar decisiones basadas en la evidencia científica.

Uno de los principales beneficios de esta iniciativa es la reducción de efectos adversos graves y la optimización de las dosis en función del perfil genético del paciente.

“La principal característica de esta unidad, que es multidisciplinar, es que consigue que todos los profesionales aúnen sus conocimientos y que, más que sumar, multipliquen los resultados en salud para el paciente”, ha asegurado Ana Lozano, directora de la Unidad de Gestión Clínica de Farmacia del HUCA.

Desarrollo por fases

El cronograma de la Unidad de Farmacogenética prevé una primera fase en la que se dará prioridad a algunas pruebas genéticas de la cartera común del Sistema Nacional de Salud en áreas como oncología, cardiología, enfermedades metabólicas y neurodesarrollo, entre otras. Posteriormente, se ampliará la oferta de estudios en función de la evidencia científica y la demanda asistencial.

Esta nueva área del HUCA representa un paso adelante en la medicina personalizada y refuerza el compromiso del hospital con la innovación y la excelencia en la atención sanitaria.