



Viernes, 18 de julio de 2024

## **El Principado valora la atención a la salud mental del área del noroccidente como modelo comunitario y de calidad para todo el territorio**

- **El área sanitaria I concentra las prestaciones de primaria con la psiquiatría y la rehabilitación psicosocial, en una clara apuesta por la asistencia integral a las personas en su entorno habitual**
- **El centro de tratamiento de la zona cuenta con hospital de día para pacientes con trastorno mental grave y doce camas de hospitalización para ingresos de media y larga estancia**

El director general de Salud Pública y Atención a la Salud Mental, Ángel López, se ha reunido hoy con el equipo de la Unidad de Gestión Clínica de Salud Mental del área sanitaria del noroccidente y ha valorado su trabajo en este campo, un referente para el resto de Asturias como modelo comunitario y de calidad que apuesta por la asistencia integral a las personas en su entorno habitual.

La unidad liderada por el psiquiatra Pedro Caunedo concentra en el área sanitaria I las prestaciones de la atención primaria con la rehabilitación psicosocial y los servicios propios de la salud mental comunitaria. El equipo multidisciplinar está formado por 25 profesionales: tres psiquiatras, tres psicólogas clínicas, nueve enfermeras, seis auxiliares de cuidados de enfermería, dos terapeutas ocupacionales, una trabajadora social y una administrativa. El grupo, que cuenta con una amplia experiencia, ha logrado consolidar altos estándares de calidad.

Además, este año está prevista la dotación de otras cuatro plazas: una de psiquiatría, dos de psicología clínica y otra de administración.

Los datos de actividad del primer cuatrimestre confirman la positiva evolución del área en este campo. Así, el tiempo medio de espera para una primera cita ronda las dos semanas, pese al incremento del número de consultas. También ha aumentado el seguimiento a las personas que requieren atención continuada y ha mejorado la capacidad resolutoria en las consultas preferentes.

Al margen de la asistencia a demanda a pacientes, en el área también se desarrollan programas de atención infanto-juvenil, de atención a las





adicciones y al trastorno mental grave, de asistencia psicosocial a la mujer y de abordaje de los trastornos de la conducta alimentaria. Igualmente, se garantiza la coordinación con la red de atención primaria y con otros dispositivos sanitarios, con los centros educativos y con las asociaciones y organizaciones comunitarias.

El centro de salud de Luarca/L.luarca es una de las claves del éxito de este modelo, dado que concentra las prestaciones de atención primaria con los servicios de salud mental y la rehabilitación psicosocial en un único dispositivo moderno y accesible.

En este equipamiento se ubican el centro de salud mental y el centro de tratamiento integral (CTI). El primero atiende problemas de pacientes derivados mayoritariamente desde atención primaria y trabaja en coordinación con los equipos de medicina familiar y comunitaria y con los servicios sociocomunitarios de educación, servicios sociales y justicia.

Por su parte, en el CTI cuenta con hospital de día y atención durante las 24 horas. El hospital de día ofrece asistencia intensiva en régimen de hospitalización parcial para personas con trastorno mental grave, especialmente casos que requieren un programa terapéutico de mayor intensidad y capacidad de contención que el que puede ofrecer el centro de salud mental. Para la atención 24 horas, el centro dispone de 12 camas para estancias de medio a largo plazo y para el ingreso de cuadros clínicos subagudos.