



Sábado, 25 de mayo de 2024

El grupo de atención integral a pacientes con mieloma del Hospital de Cabueñes gana el VII Premio *Humanización de la Asistencia Sanitaria* de la Academia de Medicina

- **Este equipo multidisciplinar ha puesto en marcha diversos tratamientos para aumentar la calidad de vida de las personas a las que asisten**
- **En el área V, con cabecera en Gijón, se diagnostican cada año una treintena de nuevos casos y en la actualidad hay 176 enfermos a tratamiento**

El grupo multiprofesional de atención integral a pacientes con mieloma múltiple del Hospital Universitario de Cabueñes ha sido galardonado con el VII Premio *Humanización de la Asistencia Sanitaria* que concede anualmente la Real Academia de Medicina y Cirugía del Principado.

El jurado ha reconocido por unanimidad la labor reflejada en el proyecto *Todos para uno, atención integral a pacientes con mieloma múltiple del Hospital Universitario de Cabueñes*, que persigue mejorar la calidad de vida de las personas con esta patología través de un abordaje integral. El mieloma múltiple es una enfermedad limitante, dolorosa e incurable con significativo impacto clínico, social y económico.

La puesta en marcha de este grupo ha permitido trabajar de forma coordinada en el diagnóstico, la determinación de factores, el pronóstico, la valoración de la respuesta, la detección de cambios evolutivos y el seguimiento de la enfermedad. Todo ello ha facilitado la creación de circuitos asistenciales para ofrecer una respuesta inmediata y de mayor calidad a los pacientes.

El equipo ha aunado esfuerzos para incrementar el conocimiento y la concienciación sobre la enfermedad, con el fin de acometer acciones de mejora específicas. En general, estos pacientes tienen un recorrido largo y complejo dentro del sistema sanitario, con períodos de tratamiento, remisión, recaídas e incluso ingresos frecuentes.

En el área sanitaria V, con cabecera en Gijón, se diagnostican al año una treintena de nuevos casos de mieloma múltiple. Actualmente, hay 176 personas a tratamiento.



Promoción de la actividad física

El equipo de Cabueñes trabaja conjuntamente con asociaciones de pacientes, concretamente con la Comunidad Española de Pacientes con Mieloma, y ha desarrollado *Fútbol Andarían*, un proyecto de promoción de la actividad física con el apoyo de la Fundación Real Sporting de Gijón. Se trata de una forma de practicar este deporte sin necesidad de contacto físico ni esfuerzo para personas con mieloma y amiloidosis. En estos momentos, una veintena de pacientes se benefician de este programa, previa selección por parte de un hematólogo.

Esta actividad favorece la práctica de ejercicio adaptado a las diferentes condiciones físicas, al tiempo que promueve una participación regular y sostenida y facilita estrategias para mejorar la calidad del sueño. Los entrenamientos, que se desarrollan siempre bajo supervisión, incluyen acciones específicas para mejorar la salud cardiovascular, la fuerza, la flexibilidad y el equilibrio, teniendo en cuenta las necesidades específicas de cada persona participante.

El trabajo que ha logrado el reconocimiento de la Academia de Medicina ha sido presentado por la jefa de Hematología-Hemoterapia del Hospital Universitario de Cabueñes y coordinadora del grupo, Esther González; el jefe de servicio de Anatomía Patológica, Francisco Domínguez; la jefa de sección de Radiodiagnóstico, Rosa Yelena López; Francisco Javier Cepeda, facultativo especialista del Servicio de Análisis Clínicos, y Paloma Terroba, facultativa especialista de Farmacia Hospitalaria.