



Jueves, 9 de mayo de 2024

El Sespa garantiza una mejora significativa de las listas de espera, especialmente en las demoras de más de 180 días y los procesos más incapacitantes

- Aquilino Alonso reitera el compromiso con una Atención Primaria que afronta los problemas individuales y comunitarios de las personas tanto dentro como fuera de los centros sanitarios
- El Servicio de Salud contará con nuevos dispositivos para salud mental en Cangas del Narcea, Gijón y Langreo, y ampliará plazas en Oviedo

El Servicio de Salud del Principado (Sespa) garantiza, con la próxima puesta en marcha del plan estructural de listas de espera, una mejora significativa de las demoras para una intervención quirúrgica, especialmente de aquellas de más de 180 días. También dará prioridad a los procesos y patologías más incapacitantes.

El gerente del Sespa, Aquilino Alonso, ha comparecido hoy en la Junta General, donde ha informado sobre la inminente puesta en marcha del plan estructural, que contribuirá a mejorar los tiempos para operaciones, consultas y pruebas.

Alonso ha recordado que en septiembre de 2023 se produjo un cambio de tendencia en la espera quirúrgica, de modo que actualmente el número de personas pendientes de una intervención se sitúa en 23.776 personas (1.262 pacientes menos que entonces), las que aguardan más de 180 días son 2.292 (685 menos) y el tiempo medio de demora se cifra en 92 días (7 menos). En comparación con la media del Sistema Nacional de Salud, la espera en Asturias se sitúa un mes por debajo.

Para seguir mejorando estas cifras, el gerente del Sespa ha enunciado un decálogo de medidas que se están desarrollando y que se detallan a continuación:

1. Trabajo en red de todos los recursos disponibles.
2. Prioridad para los criterios de gravedad y tiempo en espera.
3. Uso eficiente de los recursos, con seguimiento y evaluación continuados.

4. Homogeneización y normalización de los criterios clínicos de inclusión en las listas.
5. Ejecución de actividades por la tarde con carácter estructural.
6. Mejoras en los circuitos de apoyo de la red sanitaria concertada y privada.
7. Potenciación de las consultas de alta resolución.
8. Incremento de la capacidad resolutive de Atención Primaria.
9. Extensión e impulso de la telemedicina.
10. Plan de captación y fidelización de profesionales.

➤ **Atención Primaria**

Una de las prioridades del Servicio de Salud es el desarrollo de la Atención Primaria, que afronta los problemas individuales y comunitarios de las personas tanto dentro como fuera de los centros sanitarios.

Algunas de las líneas en las que el gerente del Sespas se ha comprometido a seguir avanzando junto con las principales sociedades científicas son las siguientes: incorporación de nuevas tecnologías de apoyo diagnóstico, fomento de la telemedicina, consultas virtuales colaborativas con especialistas, desarrollo de las competencias profesionales, impulso a la educación y la promoción de la salud, mejora en la gestión de citas e incremento de la accesibilidad.

Durante su intervención en el Parlamento, Alonso ha valorado los buenos resultados alcanzados con la estrategia de atracción de profesionales de otras comunidades, que ha permitido incorporar a 19 médicos de familia de fuera de Asturias en la segunda fase del concurso de traslados de 2023.

➤ **Salud Mental**

El Sespas impulsa un modelo de atención integral y comunitaria de máxima calidad para la salud mental, basado en la prevención, la asistencia, la respuesta social y el respeto por los derechos de las personas. Este sistema, que pondrá el foco especialmente en la edad infantojuvenil, persigue también fortalecer la autonomía personal, luchar contra el estigma y ahondar en la plena recuperación de los pacientes. Para ello, se ofrecerá a cada persona el recurso más adecuado a su situación en cada momento, con independencia de sus condiciones personales y vitales.

Con este fin, el Sespas reforzará su plantilla de profesionales con más psicólogos, psiquiatras y otros perfiles especializados en el campo de la salud mental. De este modo, se fortalecerán los dispositivos de atención primaria con consultas de psicoterapia que ayuden a las personas a hacer frente a los problemas de la vida cotidiana sin medicalizarlos.



También se crearán nuevos dispositivos donde los recursos son escasos o precisan refuerzos. En este sentido, se construirá un centro de atención integral en el área sanitaria II, con cabecera en Cangas del Narcea, para atender a aquellas personas que precisan una mayor intervención, algunas en régimen de 24 horas.

Por otro lado, en el antiguo colegio de La Salle, en el área VIII, con cabecera en Langreo, se creará un dispositivo comunitario que integre todos los programas del Hospital Adaro y aumente las prestaciones. Además, en Gijón se pondrá en marcha otro equipamiento más que incluirá un área de atención infantojuvenil y en Oviedo se ampliarán las plazas disponibles actualmente.

Aquilino Alonso ha insistido en que la respuesta a las necesidades de atención a la salud mental ha de ser siempre comunitaria, a través de dispositivos intermedios y en estrecha colaboración con ayuntamientos y asociaciones.