



Jueves, 28 de marzo de 2024

Casi la mitad de los alumnos de 14 a 18 años toman bebidas energéticas de forma habitual y uno de cada cinco las mezcla con alcohol

- El abuso de estos productos puede provocar alteraciones del sueño y el comportamiento, así como trastornos cardiovasculares
- El 58,6% de los estudiantes admite que ingiere alcohol, un porcentaje que continúa estable, y la edad de inicio se mantiene en los 14 años
- La Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanza Secundaria refleja un descenso en el consumo de cigarrillos y cannabis y un repunte en el uso de vapeadores

Casi la mitad de los alumnos asturianos con edades comprendidas entre los 14 y 18 años, concretamente el 46,4%, toma bebidas energéticas de forma habitual, al menos una vez al mes, y uno de cada cinco (el 22,6%) las mezcla con alcohol. Respecto a 2019, se produce un incremento general de 6,3 puntos porcentuales.

La prevalencia es algo mayor entre los chicos (49,1%) que entre las chicas (43,3%) y aumenta con la edad. Así, el 58% de los jóvenes toma este tipo de bebidas a los 18 años y un 38,2% las combina con alcohol.

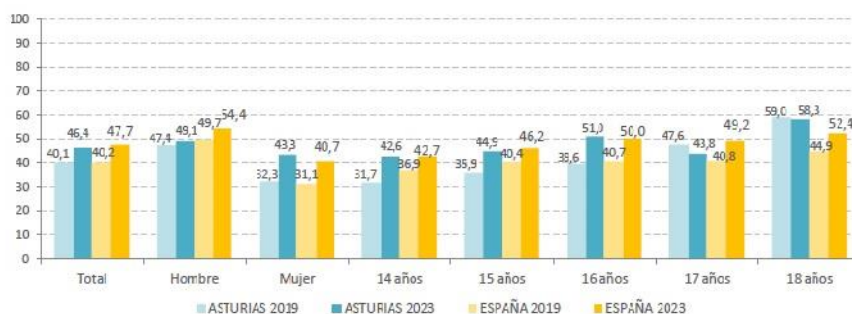
Las bebidas energéticas son productos que incorporan sustancias excitantes, principalmente cafeína y taurina, además de azúcares. Aunque se publicitan como medio para aumentar la habilidad mental y la resistencia física, en realidad no consiguen ese efecto, sino que inhiben temporalmente la sensación de fatiga.

En adolescentes, el consumo de más de 60 miligramos de cafeína puede provocar alteraciones del sueño. En cantidades superiores a 160 mg, puede causar efectos adversos generales para la salud, como efectos psicológicos, alteraciones del comportamiento y trastornos cardiovasculares. Mezclar las bebidas energéticas con alcohol aumenta los riesgos, porque sus excitantes pueden enmascarar el efecto real de una intoxicación etílica e inducir a continuar la ingesta.



Este es uno de los aspectos más llamativos de la Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanza Secundaria 2023 (Estudes), realizada por el Ministerio de Sanidad, y que incluye una muestra específica para Asturias. En el Principado se realizaron 2.015 cuestionarios en 101 aulas de 51 centros educativos en el período comprendido del 5 de febrero al 28 de mayo de 2023.

Consumo de bebidas energéticas entre 14 y 18 años en los últimos 30 días

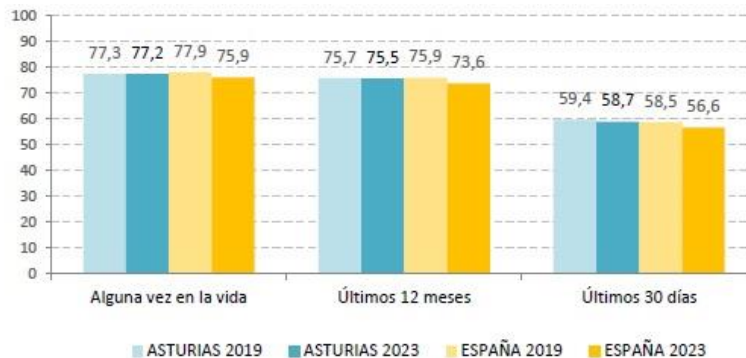


Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

➤ **La ingesta de alcohol se mantiene estable**

El alcohol sigue siendo la sustancia psicoactiva más consumida por la población de 14 a 18 años y su consumo se mantiene estable en todas las edades. El 58,7% de las personas encuestadas manifiestan haber tomado alcohol en los últimos 30 días. La ingesta es mayor entre las chicas (61,9%) que entre los chicos (56%). La edad media del inicio del consumo se mantiene en los 14 años. El 59% del alumnado de 14 a 18 años ya ha probado el alcohol.

Consumo de alcohol entre los 14 y los 18 años



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

➤ Menos tabaco y más vapeadores

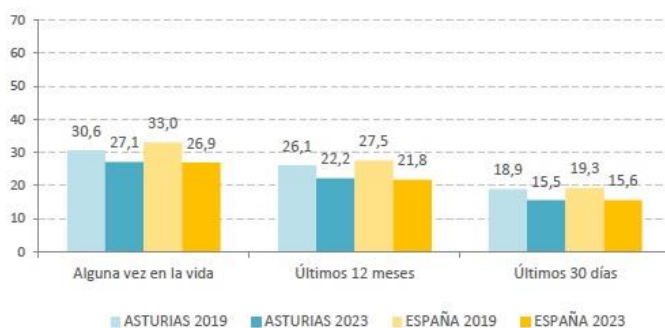
El estudio revela un descenso generalizado del hábito tabáquico en relación con 2019. La prevalencia en el consumo diario baja del 9,2% al 7,7%. Sin embargo, destaca el incremento en el consumo experimental de cigarrillos electrónicos, que pasa del 40,8% al 47,3%.

➤ Descenso del consumo de cannabis

En cuanto al consumo de cannabis, el 27,1% de los jóvenes admiten haber probado esta droga alguna vez en su vida: el 22,2% en los últimos doce meses y el 15,5% en los últimos 30 días.

En relación con 2019, las prevalencias disminuyen tanto por edad como por sexo. La gran mayoría son consumidores ocasionales. No obstante, el patrón de consumo de esta sustancia aumenta el riesgo de padecer efectos sobre la salud, desarrollar dependencia, obtener peor rendimiento académico o laboral e incrementar el riesgo de algún tipo de patología mental como ansiedad, miedos, brotes psicóticos etc.

Consumo de cannabis entre los 14 y los 18 años



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

El informe completo de Estudes en Asturias 2023 se puede consultar en el siguiente enlace: <http://tinyurl.com/bdihm4pt>