



Lunes, 13 de noviembre de 2023

La diabetes afecta a 86.434 personas en Asturias, la mayoría hombres de 65 a 74 años

- El suroccidente y las cuencas mineras son las zonas con mayor prevalencia de una enfermedad que en muchos casos se puede controlar con hábitos de vida adecuados
- La Consejería de Salud trabaja en seis líneas de actuación para mejorar el acceso a los tratamientos más avanzados y el cuidado a la población en edad escolar, entre otros objetivos

La diabetes mellitus, una enfermedad que en muchos casos es evitable, afecta a 86.434 personas en Asturias, un 8,6% de la población. El 52% de los pacientes son hombres y la mayoría de ellos, casi un 30%, tienen entre 65 y 74 años. El porcentaje de mujeres solo supera al de los hombres en el grupo de más de 74 años.

Según datos del Ministerio de Sanidad, en España el 6,8% de la población es diabética y el 3,4% de los casos se corresponden con diabetes tipo 1. Si se extrapolan estas cifras, en el Principado habría 2.940 casos de este último tipo, es decir, que precisan inyectarse insulina a diario para vigilar su glucemia. El resto de personas afectadas pueden controlar su enfermedad con dieta equilibrada, ejercicio o medicación oral.

Por zonas, el 29,8% de las personas diabéticas residen en el área IV, la más poblada; el 27,4% en la V y el 2,9% en la II, la de menor población. Esta última, con cabecera en Cangas del Narcea, es la de mayor prevalencia: el 10,8% de la población está diagnosticada de diabetes, seguida por las cuencas mineras. Por el contrario, las zonas más pobladas y menos envejecidas registran una menor prevalencia.

Los pacientes con diabetes presentan un promedio de seis patologías crónicas acompañantes, frente a las tres que se detectan entre la población general. El 57% de las personas afectadas tienen registradas cinco patologías en atención primaria, un 18% cuatro y un 14% tres. En general, son enfermos de alta complejidad y tienen un riesgo de hospitalización siete veces mayor que el de la población general.

El promedio de visitas a urgencias hospitalarias en el último año entre las personas diabéticas se situó en 1,3, frente al 0,4 de la población general.



La Consejería de Salud trabaja actualmente en seis líneas de actuación en relación con esta enfermedad:

- ✓ Incorporación de los sistemas de monitorización continua de glucosa en pacientes con diabetes tipo 2 que realicen terapia intensiva con insulina y requieran al menos seis punciones digitales al día para medir la glucosa en sangre. El objetivo final es su uso por parte del resto de personas diabéticas.
- ✓ Adjudicación de bombas de insulina para diabetes tipo 1 de pacientes en edad pediátrica.
- ✓ Elaboración de un protocolo conjunto entre Salud y Educación para la atención al alumno con diabetes en centros educativos.
- ✓ Desarrollo del proyecto europeo *Care4Diabetes. Cuido mi diabetes* para el abordaje de la diabetes tipo 2. En enero comenzará un pilotaje para mejorar la calidad de vida de los pacientes y reducir complicaciones derivadas de la enfermedad.
- ✓ Acuerdo con Cogersa para el tratamiento del material punzante, de manera que se recojan los residuos en un recipiente seguro y no retornable.
- ✓ Revisión del Programa Clave de Atención Interdisciplinar de Diabetes, que data de 2013 y se actualizó en 2017. Salud acaba de constituir un grupo de trabajo multidisciplinar de expertos.
- ✓ Protocolo de indicación, uso y autorización de dispensación de medicamentos sujetos a prescripción médica en diabetes mellitus que se difundirá próximamente entre los profesionales.

Con motivo del Día Mundial de la Diabetes, que se celebra mañana, Salud recuerda la importancia de realizar actividad física regularmente y seguir una dieta sana y equilibrada para prevenir o retrasar la aparición de la enfermedad. La prevención primaria actúa sobre los factores de riesgo modificables, lo que conlleva el control de parámetros como la tensión arterial, la obesidad, los altos niveles de lípidos o la glucemia (presencia de azúcar en sangre). Estas medidas disminuyen la tasa de incidencia de la enfermedad y sus complicaciones. El control de los factores cardiovasculares puede reducir hasta en un 50% la aparición de complicaciones y también disminuye la mortalidad.

Para combatir la diabetes es preciso evitar la obesidad y el sedentarismo, así como practicar una actividad regular de intensidad moderada durante 30 minutos al menos 5 días por semana.