



Domingo, 12 de noviembre de 2023

El HUCA participa en un estudio mundial para crear un gran banco de muestras de pacientes con cáncer de próstata en estado avanzado

- **El hospital asturiano es el centro español que más casos aporta, con 129 de los 500 que le corresponden al país**
- **La Fundación Movember financia este proyecto para aprender acerca de los subtipos de las lesiones y mejorar los tratamientos**

El equipo urooncológico del Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA), integrado por profesionales de oncología clínica, radioterapia y urología, participa en un estudio mundial sobre el cáncer de próstata que promueve la Fundación Movember en 115 centros sanitarios de 15 países.

El HUCA es el centro que más casos aporta de todo el país, con 129, más de la cuarta parte de los 500 que le corresponden a España, y el segundo a nivel mundial. Globalmente, ya participan en este estudio 3.615 personas, aunque la meta es poder alcanzar las 5.000.

El objetivo del proyecto, que se conoce como *Ironman* es aprender sobre los subtipos de cáncer de próstata y, si fuera necesario, buscar tratamientos diferentes para cada caso. Para ello, se recogen datos clínicos, epidemiológicos y muestras de sangre y tumor de pacientes en estado avanzado, con el fin de crear un gran banco de muestras para la investigación. Además, los pacientes contestan periódicamente a unos cuestionarios orientados a entender cómo viven la enfermedad.

Actualmente, junto con el HUCA colaboran en España otros 12 hospitales como el Miguel Servet, de Zaragoza; El Vall d'Hebron Instituto de Oncología, de Barcelona; el 12 de Octubre, de Madrid, y el Instituto Valenciano de Oncología, entre otros, y 455 pacientes.

Este año ya se han iniciado dos proyectos utilizando muestras de sangre recogidas a los pacientes *Ironman*: uno se lleva desde el Vall d'Hebron, dentro de la unidad dirigida por el doctor Joaquín Mateo junto con un laboratorio en Canadá, y el otro lo lideran desde Estados Unidos. Se trata de los dos primeros ejemplos de cómo estas muestras se podrán analizar y correlacionar con los datos clínicos de los pacientes.



Los datos recogidos permitirán, en un primer resultado, analizar cómo han ido cambiando desde 2017 los patrones del tratamiento que se suministra a los pacientes. En este período se han aprobado nuevos fármacos y la muestra facilitará el estudio del modo en que los diferentes países han ido incorporándolos.

Además, también se ha comprobado cómo la pandemia forzó un cambio de hábitos, al reducir el uso de fármacos endovenosos y acelerarse la introducción de medicamentos orales. En otras circunstancias, este proceso habría sido más lento por su alto coste, pero dada la necesidad de reducir las visitas hospitalarias se llevó a cabo de modo muy ágil entre 2020 y 2021.

El cáncer de próstata fue el que causó un mayor número de muertes entre los varones en Asturias en 2021, solo superado por el de pulmón. Además, representa el 10,2% de la mortalidad por tumores en todos los grupos de edad y alcanza el 12,4% entre las personas mayores de 65 años.

La Fundación Movember

El movimiento Movember nació en Australia en noviembre de 2003, cuando un grupo de jóvenes tuvo la idea de dejarse crecer el bigote para apoyar a un amigo enfermo de cáncer de próstata. El nombre de la iniciativa surge de la fusión de los términos *moustache* (bigote) y *november* (noviembre). En 2004 se creó la Fundación Movember, que comenzó a recolectar fondos para la lucha contra el cáncer de próstata en Australia. A partir de 2007, esta iniciativa se fue extendiendo a otros países hasta adquirir repercusión internacional.

Movember tiene como objetivo concienciar sobre algunos problemas de la salud masculina, como los cánceres de próstata y de testículos, así como sobre la depresión. El movimiento anima a los hombres a dejarse bigote durante el mes de noviembre, como rasgo distintivo para sensibilizar y educar a la población sobre la salud de los varones.