



Lunes, 30 de octubre de 2023

## Salud lanza la campaña *Disfruta sin riesgo* para fomentar las conductas sexuales seguras

- La medida pretende reducir las infecciones de transmisión sexual, especialmente entre las personas más jóvenes

La Consejería de Salud pondrá esta semana en marcha la campaña informativa *Disfruta sin riesgo*, con el fin de fomentar las conductas sexuales seguras en toda la población, especialmente entre las personas más jóvenes.

Esta iniciativa, que incluye diferentes imágenes y consejos que se difundirán tanto en formato impreso como digital, se enmarca en las estrategias que desarrolla la Dirección General de Salud Pública y Atención a la Salud Mental para reducir el impacto de las infecciones de transmisión sexual, incluido el VIH.

La baja percepción de riesgo que tienen las personas jóvenes las convierte en un grupo de especial vulnerabilidad para los contagios, lo que se ha traducido en un incremento de las infecciones de transmisión sexual (ITS) en este sector de la población en los últimos años.

La campaña informativa se alinea con el proyecto educativo *Sexualidades*, incluido dentro del programa de educación afectivo-sexual *Ni ogros ni princesas*, y se completa con la distribución anual de material preventivo.

El disfrute de las relaciones sexuales consentidas contribuye al bienestar personal. Mantener estas relaciones en entornos seguros, con respeto, seguridad y autonomía, sin exclusión, miedo o abuso, favorece el autocuidado y la responsabilidad individual en la propia salud sexual y la de las otras personas.

La educación en sexualidades, también llamada educación afectivo-sexual o educación sexual, es un derecho de la población reconocido por Naciones Unidas y uno de los principales retos de nuestro tiempo. Constituye también una necesidad y una prioridad educativa de la infancia y adolescencia, dada su influencia en el desarrollo personal y social y en los procesos de aprendizaje y relación, así como en el bienestar y la salud.