



Miércoles, 16 de noviembre de 2022

El Banco de Leche Materna de Asturias ha alimentado a 476 bebés prematuros desde su creación en 2017

- Los responsables de la unidad llaman a la donación en víspera del día mundial dedicado a los niños nacidos antes de las 37 semanas de gestación
- Una treintena de madres han donado 195 litros este año, que han beneficiado a 78 neonatos

El Banco de Leche Materna de Asturias ha suministrado leche, desde su creación en 2017, a 476 bebés prematuros, la mayoría de menos de 33 semanas de gestación, con un peso inferior a 1.500 gramos o neonatos enfermos cuya madre no disponía de suficiente alimento. De ellos, 417 estaban ingresados en la UCI neonatal del Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA) y otros 59 en la misma unidad del Hospital Universitario de Cabueñes.

Este año, 30 madres han entregado 195 litros de leche con los que se han alimentado a 78 neonatos, diez de ellos en el Hospital Universitario de Cabueñes. Del total de las donaciones, 43 litros proceden de mujeres de la comarca de Avilés y 15 del área de Gijón.

En víspera del Día Mundial del Niño Prematuro, los responsables de esta unidad especializada hacen un llamamiento para aumentar el número de donantes de leche materna, de la que pueden beneficiarse estos bebés. Se estima que un 7% de los 5.000 nacimientos que se registran al año en Asturias se producen antes de tiempo.

Madres altruistas

El Banco de Leche Materna de Asturias, ubicado en el HUCA, ha contado en estos cinco años con el altruismo de 262 madres, que durante meses han simultaneado la lactancia de sus bebés con la extracción de leche para otros recién nacidos y han aportado 2.545 litros. Del total de donantes, 62 tuvieron a sus hijos ingresados en Neonatología. Además, los niños de 23 de ellas fueron receptores de leche materna donada y los bebés de otras doce fallecieron en el periodo perinatal.

Para facilitar las donaciones, los hospitales de Cabueñes y San Agustín son también centros receptores de leche materna procedente de madres residentes en Gijón y Avilés, respectivamente desde 2019. El primero de ellos recogió 129 litros de leche de 22 donantes, lo que supone un 14,6% de la procesada en el banco durante ese periodo. Por su parte, el segundo recibió 79 litros de 11 donantes, que corresponden al 9% del total de leche procesado en el banco.

Beneficios de la leche materna

La Organización Mundial de la Salud (OMS) aconseja la lactancia materna por sus cualidades nutricionales y sus componentes bioactivos, que previenen múltiples enfermedades respecto a las leches artificiales. Estos beneficios se potencian en los recién nacidos muy prematuros o enfermos, porque les protege frente a problemas gastrointestinales graves como la enterocolitis. También disminuye el riesgo de infección y aumenta sus posibilidades de recuperación, supervivencia y desarrollo.

La OMS recomienda este tipo de alimentación de forma exclusiva durante los primeros seis meses de vida y complementada con otros tipos al menos hasta los dos años de edad. Los beneficios de la lactancia también se extienden a las madres, ya que rebaja el riesgo de cáncer de ovarios y de mama.

El banco agradece la colaboración altruista de las mujeres donantes y la Consejería de Salud anima a las madres que puedan hacerlo a ponerse en contacto con la unidad en el teléfono 985 652 456.